



*Si une personne semble évanouie, appelez le 911. S'endormir par temps très chaud peut s'avérer mortel.*



*Restez au frais. Passez du temps dans des espaces climatisés.*



*Évitez de nager parce que le risque de noyade est plus élevé si vous avez consommé des stupéfiants.*

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- Un corps peut perdre beaucoup d'eau les journées de forte chaleur. Il se peut que vous ayez besoin de boire plus d'eau que d'habitude pour rester hydraté(e).
- La drogue peut directement altérer la capacité du corps à se refroidir, et ainsi accroître le risque de coup de chaleur.
- Les troubles de la conscience diminuent la capacité à détecter les changements de température et à y réagir et augmentent le risque d'insolation et de coup de soleil.
- Un coup de soleil peut augmenter la température de votre corps qu'il devient alors plus difficile de refroidir.

## RESSOURCES

1

AHOPE fournit un service de prévention pour les toxicomanes.

2

PAATHS offre un service sans rendez-vous et un accès à un programme de désintoxication et fournit des informations relatives au traitement.

3

Restez au frais dans le centre d'engagement BPHC situé dans Southampton Street.

**Pour en savoir plus sur ces ressources, appelez le 3-1-1 ou consultez le site [boston.gov/heat](http://boston.gov/heat)**