



*Si un algen sa parse
dismaiadu, txoma 911.
Durmi na kalor istrému
pode ser mortal.*



*Si un algen sa parse
dismaiadu, txoma 911.
Durmi na kalor istrému
pode ser mortal.*



*Ivita natason si ta uza
drogas pamodi risku di
afogamentu é maior.*

BU SABIA MA?

- Korpu pode perde txeu agu na dias kenti. Bu pode meste bébe más agu du ki nomal pa bu fika idratadu.
- Drogas pode prejudika diretamenti kapasidadi di korpu pa resfria, ki ta leba a un risku maior di insolason.
- Konsiénsia riduzidu ta diminui kapasidadi di xinti y responde a mudansas di temperatura y ta aumenta risku di insolason y kemadura di sol.
- Kemadura di sol pode aumenta bu temperatura di korpu y torna difísil pa resfria.

RESOURCES

1

AHOPE ta fornese servisu di riduson di perigus pa uzu ativu di substansias.

2

PAATHS ten sirvisus di atendimentu, y ta fornese asésu a vaga di tratamentu y informason sobri tratamentu.

3

Mante fresku na Sentru di Involvementu di BPHC na Southampton Street.

**Pa más informason sobri kes rikursus,
Txoma pa 3-1-1 ô vizita boston.gov/heat**