

# 阻止 传播



BOSTON  
PUBLIC  
HEALTH  
COMMISSION



呼吸道疾病的预防方法是类似的。请按照以下建议预防感染：

**及时接种新冠肺炎疫苗和  
流感疫苗。**



**如果感到不适，  
请待在家中。**

**向您的医疗  
服务提供者  
咨询检测和  
治疗方案。**



**保持良好的手  
部卫生。**

**经常用肥皂和  
清水洗手，每  
次至少洗 20  
秒。**



**经常清洁和消毒频繁接触  
的表面。**

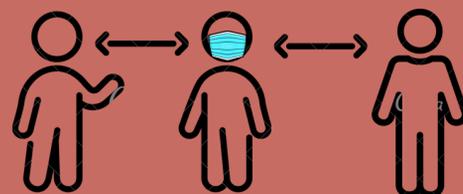


**遮掩口鼻。**

**咳嗽或打喷嚏时  
使用纸巾。**



**考虑在人多拥挤的室内场所  
佩戴贴合度佳的口罩。**



# 呼吸道合胞病毒 (RSV)



## 什么是 RSV?

呼吸道合胞病毒 (RSV) 是常见的呼吸道病毒，可能引起类似感冒的症状。

## 症状

RSV 症状会在感染后 4 至 6 天出现，大多数儿童和成人的症状类似于感冒，最常见的症状包括：



- 咳嗽
- 流鼻涕
- 发烧
- 食欲不振

- 身体疼痛
- 感到疲倦
- 气喘
- 打喷嚏



## 预防呼吸道合胞病毒感染

- 每个人都可以采取重要措施来防止 RSV 和其他呼吸道病毒的传播，其中包括：
  - 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或衣袖（而非手）遮掩口鼻
  - 经常用肥皂和清水洗手，每次至少洗 20 秒
  - 避免与他人密切接触，例如接吻、握手、共用杯具和餐具
  - 清洁频繁接触的表面，例如门把手和移动设备
  - 每天用洗碗机或用肥皂和热水清洗共用玩具，避免病毒留存。

## 何时应该去看医生?

- 幸运的是，大多数人感染 RSV 后可以自行康复；但是，如果患者出现以下任何症状，请立即致电医生或寻求紧急护理：
  - 持续高烧（超过 101.3 F [38.5 C]）。
  - 呼吸困难（例如呼吸短促、呼吸快浅）或胸部凹陷（每次呼吸时胸部下陷、腹部膨胀）。
  - 脱水的体征
  - 异常烦躁或精神萎靡
  - 拒绝哺乳或奶瓶喂养
  - 嘴唇和指尖周围发青

您需要了解以下几点：

# 呼吸道合胞病毒 (RSV)

## 什么是 RSV？

- 呼吸道合胞病毒 (RSV) 是常见的呼吸道病毒，可能引起类似感冒的症状。
- 任何人都有可能感染 RSV，但 RSV 是 1 岁以下儿童发生下呼吸道感染（例如细支气管炎和肺炎）的最常见原因。
- 患者通常在 3 至 8 天内有传染性，也可能在开始出现疾病体征前一两天就有传染性。

## RSV 有哪些症状？

大多数 RSV 患者在感染后 4 至 6 天出现症状。大多数儿童和成人的症状类似于感冒，最常见的症状包括：

- 咳嗽
- 流鼻涕
- 发烧
- 食欲不振
- 身体疼痛
- 感到疲倦
- 气喘
- 打喷嚏

## 何时应该去看医生？

幸运的是，大多数人感染 RSV 后可以自行康复。RSV 症状通常在患病后第 3 天至第 5 天最为严重。如果您或您的孩子出现以下任何症状，请立即致电医生或寻求紧急护理：

- 持续高烧（超过 101.3 F [38.5 C]）
- 呼吸困难（例如呼吸短促、呼吸快浅）或胸部凹陷（每次呼吸时胸部下陷、腹部膨胀）
- 脱水的体征
- 异常烦躁或精神萎靡
- 拒绝哺乳或奶瓶喂养
- 嘴唇和指尖周围发青

## 如何预防 RSV?

每个人都可以采取重要措施来**防止 RSV 和其他呼吸道病毒的传播**，其中包括：

- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或衣袖（而非手）遮掩口鼻
- 经常用肥皂和清水洗手，每次至少洗 20 秒
- 避免与他人密切接触，例如接吻、握手、共用杯具和餐具
- 清洁频繁接触的表面，例如门把手和移动设备
- 每天用洗碗机或用肥皂和热水清洗共用玩具，避免病毒留存

## 何时可以复工或返校?

确诊 RSV 的成人和儿童应待在家中，直到**在不使用药物的情况下连续至少 24 小时不再发烧**。但是，如果托儿中心或其他机构出现呼吸道疾病聚集性病例，患者可能需要待在家中更长时间（发病后 5 天以上）。

如有其他问题、疑虑或需要指导，请致电 617-534-5611 联系 BPHC 传染病局。

