

Continúe la conversación

con su proveedor de atención médica de confianza.

Aprende más:
boston.gov/CovidFacts



Las vacunas y su familia

No importa en qué etapa del embarazo esté, las vacunas son seguras y eficaces para protegerse y proteger a su hijo(a). Esto es lo que necesita saber:

Las vacunas protegen de varias maneras: le enseñan al sistema inmunitario a defenderse contra gérmenes, ayudan al cuerpo a crear anticuerpos que combaten infecciones y protegen contra enfermedades graves.

Son muy importantes para su bebé, ya que su sistema inmunitario no está totalmente desarrollado al nacer y vacunarse durante el embarazo puede evitar que se enferme gravemente.

Las vacunas protegen a su bebé porque ayudan a desarrollar sus defensas naturales. Cuando se vacuna durante el embarazo, le da a su bebé inmunidad a corto plazo después de nacer. Esa inmunidad puede durar hasta que tenga seis meses, cuando puede recibir las vacunas contra la gripe y el COVID-19.

¿La mejor manera de proteger a su familia? Manténgase al día con sus vacunas.

¿Qué pasa con los efectos secundarios?

Es normal preocuparse por los efectos secundarios: desea lo mejor para su bebé. Afortunadamente, los efectos secundarios graves que podrían causar un problema de salud a largo plazo son sumamente raros después de una vacuna, incluida la vacuna contra el COVID-19.

Vacuna contra el COVID-19

La vacuna contra el COVID-19 es muy parecida a otras vacunas. Previene una enfermedad grave y puede ayudar a mantenerlos a usted y a su bebé fuera del hospital.

Es segura y efectiva. Se han administrado más de 676 millones de dosis de la vacuna contra el COVID-19 en EE. UU. de diciembre de 2020 a mayo de 2023.

COVID-19 y mi hijo

Las vacunas contra la gripe y el COVID-19 están disponibles para adultos y niños desde los seis meses de edad. Vacunarse puede ayudar a su bebé a:

- Mantenerse sano, para que los padres puedan trabajar;
- Dormir mejor y evitar enfermedades;
- Mantener a su bebé fuera del hospital;
- Pasar menos tiempo en el consultorio del médico.



Conozca los datos.
Encuentre la **verdad**.

Datos sobre las vacunas para usted y su hijo

Algunos efectos secundarios pueden ocurrir después de cualquier tipo de vacuna, pero suelen ser leves y a corto plazo.

El riesgo de efectos secundarios graves es muy bajo, pero son muchos los beneficios para la salud de su bebé.



Vacunas y fertilidad

Si está tratando o desea quedar embarazada, es importante cuidar su salud y la de su bebé. Las vacunas pueden tener un rol clave.

No hay evidencia de que las vacunas, incluidas las de la gripe y el COVID-19, causen problemas para quedar embarazada ahora o en el futuro. Muchas personas han quedado embarazadas después de recibir la vacuna contra la gripe o el COVID-19 y han tenido partos exitosos. De hecho, las vacunas ayudan a prevenir complicaciones graves durante y después del embarazo.

Vacunas y embarazo

¿Está embarazada y no sabe si debe vacunarse?

Recibir vacunas durante el embarazo puede mantenerlos a usted y a su bebé sanos, incluso después del parto.

Los estudios demuestran que vacunarse contra la gripe y el COVID-19 durante el embarazo puede proteger a los bebés menores de seis meses contra la gripe.

Al igual que la gripe, la infección por COVID-19 puede tener consecuencias graves para la salud de las personas embarazadas. Cuando las personas embarazadas se enferman de COVID-19, el riesgo de parto prematuro y muerte fetal es mayor. Los recién nacidos que se enferman de COVID-19 también corren el riesgo de desarrollar enfermedades graves y hospitalización.



Beneficios para bebés y padres

Vacunarse ayuda a protegerlos a usted y a su bebé cuando están a mayor riesgo. Las vacunas ayudan a los padres biológicos a desarrollar anticuerpos que les dan una capa adicional de defensa contra enfermedades graves.

Aunque algunas vacunas se administran justo después del nacimiento de su hijo, otras se dan más tarde. Si está embarazada y vacunada, o vacunada y puede amamantar, sus anticuerpos se comparten con su bebé y pueden protegerlo de infecciones hasta que tenga edad para vacunarse.

Los bebés recién nacidos corren un alto riesgo de desarrollar complicaciones graves relacionadas con la gripe y el COVID-19. Las vacunas pueden mantenerlos saludables.

Inquietudes sobre las vacunas

Está bien preocuparse por las vacunas. Su salud y la de su hijo(a) son importantes para usted.

La buena noticia es que los ginecólogos obstetras/CNM (enfermeros parteros certificados y pediatras) recomiendan las vacunas para las personas embarazadas o que planifican embarazos, y los pediatras también las recomiendan para los niños y niñas. ¿Por qué? Porque las vacunas son seguras y pueden prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes.

La mejor forma de obtener la información necesaria es hablar con un proveedor de atención médica de confianza. Hablará de sus inquietudes, y lo ayudará a entender cómo funcionan las vacunas para que pueda decidir por su familia.

