

7

### ¿Cómo puedo diferenciar los síntomas de la gripe de los de la COVID-19, ya que son muy parecidos?

Puede resultar difícil distinguir entre enfermedades respiratorias como la COVID-19, la gripe y el VRS.

Hable con su proveedor de atención médica para averiguar qué pruebas y tratamiento pueden ser necesarios en función de sus síntomas.

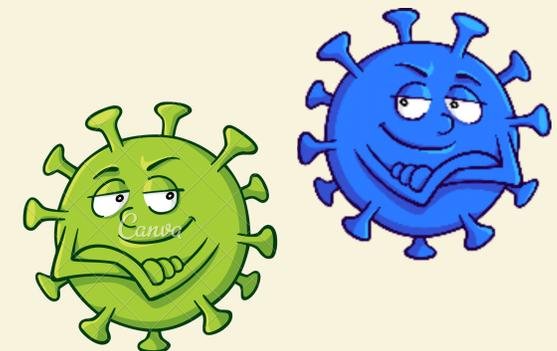
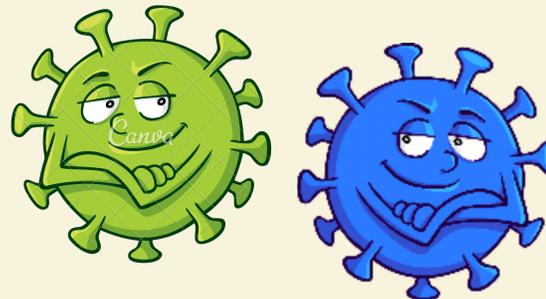


8

### Acabo de tener COVID-19. ¿Puedo vacunarme contra la gripe?

La vacunación contra la gripe sólo debe retrasarse hasta que deje de estar enfermo(a). Puede vacunarse contra la gripe una vez que se recupere de la COVID-19 y pueda salir de casa.

Hable con un profesional de la salud para saber cuál es el mejor momento para usted.



— Boston Public Health Commission —

¡NO SE OLVIDEN DE LA COVID-19 Y LA GRIPE!

## TEMPORADA DE GRIPE

ELLAS NO SE OLVIDARON DE USTEDES.

### Boston Public Health Commission Departamento de enfermedades infecciosas

1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
[www.boston.gov/bphc](http://www.boston.gov/bphc)  
617-534-5611

— ¡Conozca sus recursos! —



¡Encuentre una vacuna contra la gripe!



¡Encuentre una vacuna contra la COVID-19!

Actualizado: septiembre de 2023

SPA

## 1 ¿Qué debo saber sobre la gripe?

Lo más habitual es que la gripe provoque una enfermedad leve en niños y adultos; sin embargo, la gripe puede hacer que algunas personas enfermen gravemente y, en ocasiones, provocar la muerte.

Algunas personas, como las mayores de 65 años, las embarazadas, los niños menores de 5 años y las que padecen enfermedades subyacentes, tienen **mayor riesgo de sufrir complicaciones por la gripe**.

La mejor forma de protegerse a usted mismo(a) y a sus seres queridos es **vacunarse anualmente contra la gripe**.



## 2 Ya me vacuné contra la COVID-19, ¿también tengo protección contra la gripe, verdad?

¡No! Tanto la gripe como la COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero están causadas por virus diferentes.

Esto significa que la vacuna contra la COVID-19 **NO** proporciona protección contra la gripe y viceversa.



## 3 ¿Es posible tener gripe y COVID-19 al mismo tiempo?

¡Sí! Es posible tener gripe y otras enfermedades respiratorias como la COVID-19 al mismo tiempo. Esto se llama *coïnfección*.

## 4 Todavía no he oído nada sobre la gripe. ¿Debería esperar para vacunarme?

Septiembre y octubre son las **mejores épocas para vacunarse** contra la gripe, de modo que esté protegido(a) cuando empiece a propagarse.

Sin embargo, vacunarse más adelante en la temporada puede ofrecer una buena protección, ya que la gripe puede seguir propagándose durante abril y mayo.



## 5 Acabo de recibir la vacuna contra la COVID-19. ¿Debo esperar para vacunarme contra la gripe?

¡No! Puede recibir la vacuna contra la COVID-19 y contra la gripe al mismo tiempo.



## 6 ¿Es mi hijo(a) muy pequeño(a) para vacunarse contra la gripe?

Bebés y niños a partir de los 6 meses deben vacunarse contra la gripe y la COVID-19.

Hable con tu proveedor de atención médica de confianza si tiene alguna duda y para asegurarse de que están al día con sus vacunas.

