

7

Como diferenciar os sintomas da gripe e da COVID-19, se eles são tão parecidos?

Pode ser complicado diferenciar os sintomas de doenças respiratórias como a COVID-19, gripe e infecções causadas pelo vírus sincicial respiratório.

Fale com o profissional de saúde que atende você e saiba quais testes e tratamentos podem ser necessários, dependendo dos seus sintomas.

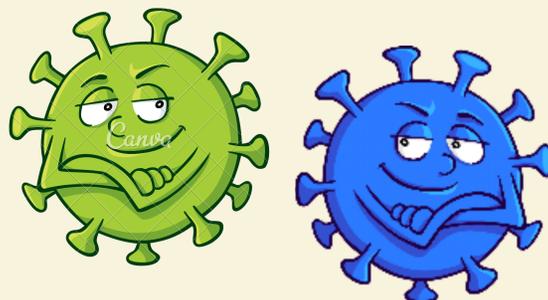


8

Eu acabei de ter COVID-19. Posso tomar a vacina da gripe?

Tome a vacina da gripe depois de ter se recuperado plenamente. Você pode tomar a vacina da gripe depois de ter se recuperado da COVID-19 e puder sair de casa.

Fale com um profissional de saúde para descobrir o melhor momento para você tomar a vacina!

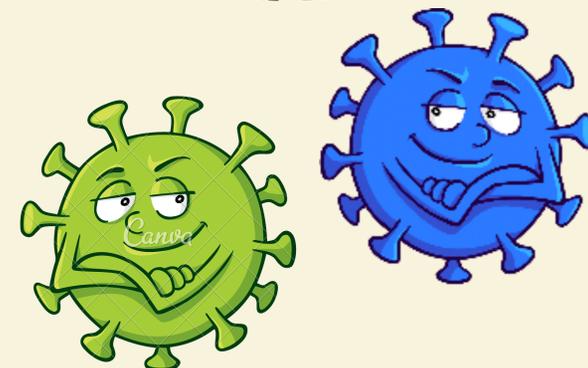


NAO SE ESQUEÇA DA COVID-19 E DA GRIPE!

É ÉPOCA DE

GRIPE

PORQUE ELAS NAO SE ESQUECERAM DE VOCE.



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.boston.gov/bphc
617-534-5611

Conheça os recursos à sua disposição!



Saiba onde encontrar vacinas contra a gripe!



Saiba onde encontrar vacinas contra a COVID-19!

1 O que eu preciso saber sobre a gripe?

Geralmente, a gripe causa sintomas leves em crianças e adultos. No entanto, algumas pessoas estão sujeitas a complicações mais graves, que podem ser fatais.

Algumas pessoas, como idosos a partir dos 65 anos, gestantes, crianças com menos de 5 anos e pessoas com doenças crônicas, **correm maior risco de desenvolver complicações.**

A vacinação anual ainda é a melhor forma de proteger seus entes queridos e a si mesmo e não ficar doente.



2 Como eu já tomei a vacina da COVID-19, também estou protegido da gripe, certo?

Não! A gripe e a COVID-19 são doenças respiratórias contagiosas, mas são causadas por vírus diferentes.

Isso significa que a vacina da COVID-19 **NÃO** protege da gripe. E que a vacina da gripe não protege da COVID-19.



3 É possível ter gripe e COVID-19 ao mesmo tempo?

Sim! É possível ter gripe e outras doenças respiratórias, como COVID-19, ao mesmo tempo. Isso se chama *coinfecção*.

4 Eu ainda não ouvi nada sobre a gripe. Devo esperar para tomar a vacina?

Setembro e outubro são **os melhores meses para tomar a vacina** da gripe. Assim, você já estará protegido quando a doença começar a se disseminar.

De qualquer forma, tomar a vacina mais tarde também pode proteger você, já que a gripe deverá continuar circulando até abril e maio.



5 Eu acabei de tomar a vacina da COVID-19. Preciso esperar para tomar a vacina contra a gripe?

Não! Você pode tomar as vacinas da gripe e da COVID-19 ao mesmo tempo.



6 Meu filho é muito novo para tomar a vacina da gripe?

Todas as crianças a partir dos 6 meses devem se vacinar contra a gripe e a COVID-19.

Em caso de dúvidas, fale com o profissional de saúde que atende você. É fundamental ficar com as suas vacinas em dia.

