

7

Comment puis-je faire la différence entre les symptômes de la grippe et ceux du COVID-19 puisqu'ils sont si similaires ?

Il peut être difficile de faire la différence entre les maladies respiratoires comme la COVID-19, la grippe et le VRS.

Discutez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer quels tests et traitements pourraient être nécessaires en fonction de vos symptômes.

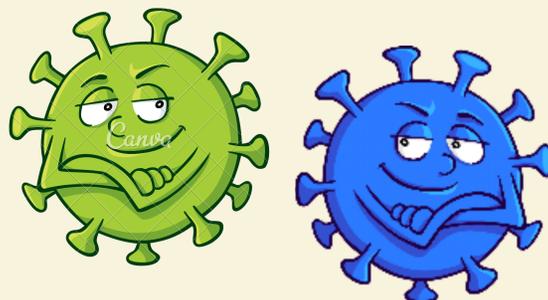
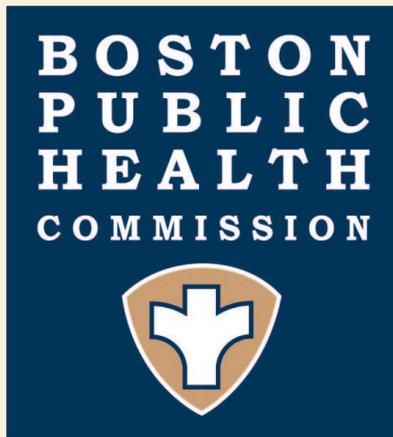


8

Je viens d'avoir le COVID-19. Puis-je me faire vacciner contre la grippe ?

La vaccination contre la grippe ne doit être retardée que jusqu'à ce que vous ne soyez plus malade. Vous pourrez vous faire vacciner contre la grippe une fois que vous serez remis du COVID-19 et que vous serez en mesure de quitter votre domicile.

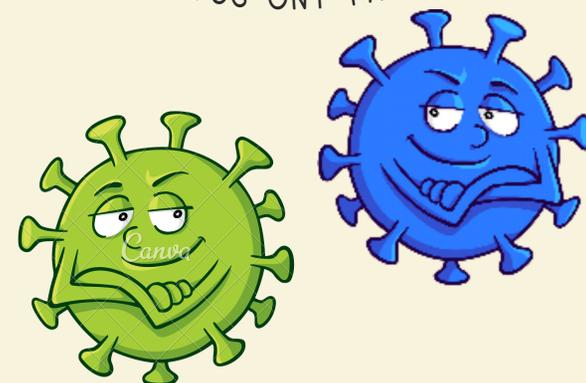
Parlez avec un professionnel de la santé pour déterminer le meilleur moment pour vous !



N'OUBLIEZ PAS LE COVID-19 ET LA GRIPPE !

SAISON DE LA GRIPPE

ILS NE VOUS ONT PAS OUBLIE.



Boston Public Health Commission
Bureau des maladies infectieuses
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.boston.gov/bphc
617-534-5611

— Connaissez vos ressources ! —



Connaissez vos ressources !



Trouvez un vaccin contre la grippe !

1 Que dois-je savoir sur la grippe ?

Le plus souvent, la grippe provoque une maladie bénigne chez les enfants et les adultes ; cependant, la grippe peut rendre certaines personnes gravement malades et parfois entraîner la mort.

Certaines personnes, comme les personnes de 65 ans et plus, les personnes enceintes, les enfants de moins de 5 ans et celles souffrant de problèmes de santé sous-jacents, **courent un risque plus élevé de complications grippales.**

La meilleure façon de vous protéger, vous et vos proches, est **de vous faire vacciner chaque année contre la grippe.**



2 Depuis que j'ai reçu le vaccin contre la COVID-19, je suis également protégé contre la grippe, n'est-ce pas ?

Non! La grippe et le COVID-19 sont toutes deux des maladies respiratoires contagieuses, mais elles sont causées par des virus différents.

Cela signifie que le vaccin contre la COVID-19 n'offre **PAS** de protection contre la grippe, et que le vaccin contre la grippe ne vous protège pas contre la COVID-19.



3 Est-il possible d'être malade de la grippe et du COVID-19 en même temps ?

Oui! Il est possible d'avoir la grippe et d'autres maladies respiratoires comme la COVID-19 en même temps. C'est ce qu'on appelle une *co-infection*.

4 Je n'ai encore rien entendu sur la grippe. Dois-je attendre pour me faire vacciner ?

Septembre et octobre sont les meilleurs moments pour vous faire vacciner contre la grippe afin d'être protégé lorsque la grippe commence à se propager. Cependant, se faire vacciner plus tard dans la saison peut quand même offrir une bonne protection puisque la grippe peut continuer à se propager jusqu'en avril et mai.



5 Je viens de recevoir un vaccin contre le COVID-19. Dois-je attendre pour me faire vacciner contre la grippe ?

Non! Vous pouvez recevoir le vaccin contre la grippe et le vaccin contre la COVID-19 en même temps.



6 Mon enfant est-il trop jeune pour se faire vacciner contre la grippe ?

Les nourrissons et les enfants de 6 mois et plus devraient se faire vacciner contre la grippe et contre la COVID-19.

Parlez à votre professionnel de la santé de confiance si vous avez des questions et assurez-vous qu'il est à jour avec ses vaccins.

