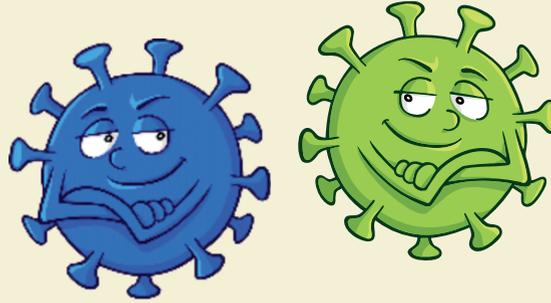
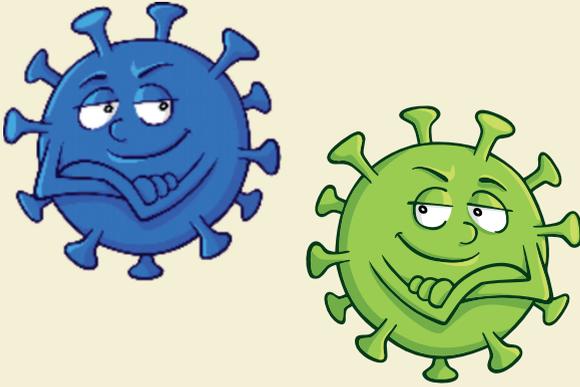


# لا تنسى بشأن كوفيد-١٩ والإنفلونزا موسم الأنفلونزا

فهم لم يتسوك



كيف يمكنني التفرقة بين أعراض الإنفلونزا وكوفيد-١٩ باعتبارهما متشابهان للغاية؟

قد يكون من الصعب التفرقة بين الأمراض التنفسية مثل كوفيد-١٩، والإنفلونزا، وفيروس التهاب الشعب الهوائية RSV.

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية لديك لمعرفة الفحوصات والعلاج الذي قد يكون ضرورياً بناءً على الأعراض التي لديك.



لقد أصبت للتو بكوفيد-١٩. هل يمكنني الحصول على لقاح الإنفلونزا؟

يجب تأجيل التطعيم ضد الإنفلونزا فقط حتى تتعافى. يمكنك الحصول على لقاح الإنفلونزا بمجرد تعافيك من كوفيد-١٩ وتكون قادراً على مغادرة المنزل.

تحدث مع أخصائي الرعاية الصحية لمعرفة أفضل توقيت بالنسبة لك.

تعرف على مصادرنا!



أعثر على لقاح الإنفلونزا!



أعثر على لقاح كوفيد-١٩!

لجنة الصحة العامة بوسطن  
مكتب مكافحة الأمراض المعدية  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
www.boston.gov/bphc

## ١ ما الذي يجب أن أعرفه عن الإنفلونزا؟

عادةً، تسبب الإنفلونزا أمراضًا خفيفة للأطفال والكبار؛ ولكن يمكن أن تتسبب الإنفلونزا في إصابة بعض الأشخاص بأمراض شديدة وأحيانًا تؤدي إلى الوفاة.

بعض الأشخاص، مثل الذين تزيد أعمارهم عن ٦٥ عامًا، والنساء الحوامل، والأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٥ سنوات، وأولئك الذين يعانون من حالات طبية أساسية، هم في خطر أكبر لحدوث مضاعفات الإنفلونزا.

أفضل طريقة لحماية نفسك وأحبائك هي الحصول على جرعة لقاح الإنفلونزا السنوي.



## ٣ هل يمكن الإصابة بالإنفلونزا وكوفيد-١٩ في نفس الوقت

نعم! من الممكن أن تصاب بالإنفلونزا وغيرها من أمراض الجهاز التنفسي مثل كوفيد-١٩ في نفس الوقت. يُطلق على ذلك العدوى المزدوجة.

## ٤ حتى الآن لم أسمع شيئًا عن الأنفلونزا بعد. هل يجب أن أنتظر الحصول على اللقاح؟

شهري سبتمبر وأكتوبر هما أفضل وقت للتطعيم ضد الإنفلونزا بحيث تكون محميًا عندما تبدأ الإنفلونزا في الانتشار.

ومع ذلك، يمكن أن يوفر التطعيم في وقت لاحق من الموسم حماية جيدة لأن الإنفلونزا يمكن أن تستمر في الانتشار حتى شهري أبريل ومايو.



## ٢ بما أنني قد حصلت على لقاح كوفيد-١٩، فبالتالي أنا أحظى بحماية أيضًا من الإنفلونزا، أليس كذلك؟

لا! الإنفلونزا وكوفيد-١٩ كلاهما يتسببان بفيروسات مختلفة.

وهذا يعني أن لقاح كوفيد-١٩ لا يوفر حماية من الإنفلونزا، ولقاح الإنفلونزا لا يحميك من كوفيد-١٩.

## ٥ لقد حصلت للتو على لقاح كوفيد-١٩. هل يجب عليّ الانتظار للحصول على لقاح الإنفلونزا؟

لا! يمكنك الحصول على لقاح الإنفلونزا ولقاح كوفيد-١٩ في نفس الوقت.



## ٦ هل طفلي أصغر جدًا من أن يحصل على لقاح الإنفلونزا؟

يجب على الرضع والأطفال الذين يبلغون من العمر ٦ أشهر فأكثر الحصول على لقاحي الإنفلونزا وكوفيد-١٩.

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الذي تثق به إذا كانت لديك أي أسئلة وللتأكد من أنهم تم تحديثهم بلقاحاتهم.

