

LOS PARQUES DE BOSTON

VERANO

SERIES DE FITNESS



Del 7 de mayo al 2 de septiembre de 2023

Más información en boston.gov/fitness

	HORA	CLASE	LUGAR, BARRIO
DOMINGO	8:00 a. m.	HIIT	VIRTUAL
	09:00 a. m.	Fuerza yacondicionamiento	Ronan Park, Dorchester
LUNES	5:00 p. m.	Yoga	Winthrop Square, Charlestown
	5:00 p. m.	Dance Fit	VIRTUAL
	06:00 p. m.	Fuerza yacondicionamiento	Christopher Columbus Park, North End
	06:00 p. m.	Kick It, por Eliza	Brighton Common, Allston-Brighton
	06:00 p. m.	Yoga	Adams Park, Roslindale
MARTES	06:00 p. m.	Afrobeats Cardio	Marcella Playground, Roxbury
	06:00 p. m.	Salsa para principiantes	Peters Park, South End
	06:30 p. m.	Zumba	Almont Park, Mattapan
	07:00 p. m.	Yoga	VIRTUAL
MIÉRCOLES	07:30 a. m.	Tai-Chi	Elliot Norton Park, Chinatown
	06:00 p. m.	Yoga	Medal of Honor Park, South Boston
	06:00 p. m.	Pound	Mission Hill Playground, Mission Hill (Tremont St. side)
	06:30 p. m.	Afrobeats	VIRTUAL
	06:30 p. m.	Danza en línea	Franklin Park, Dorchester (cerca del Golf Clubhouse)
JUEVES	07:00 a. m.	Fuerza yacondicionamiento	VIRTUAL
	10:00 a. m.	Yoga en silla	Symphony Park, Fenway
	06:00 p. m.	Zumba tonificante	Billings Field, West Roxbury
	06:00 p. m.	Yoga	Boston Common, Downtown
	06:00 p. m.	Zumba	Mozart Park, Jamaica Plain
VIERNES	12:00 p. m.	Yoga en silla	VIRTUAL
SÁBADO	09:00 a. m.	Entrenamiento militar todos los niveles	Ross Playground, Hyde Park
	10:00 a. m.	Zumba familiar	LoPresti Park, East Boston (cancha de baloncesto)
	10:00 a. m.	Zumba	VIRTUAL

No habrá clases el 29/5, 19/6 y 4/7

@bosparksdept @healthyboston

TITLE SPONSOR



CITY of **BOSTON**



Parks and Recreation

