

PARKIS DI BOSTON

VERON

SERIES FITNESS



7 di Maiu - 2 di Sitenbru, 2023

Sabi mas na:
boston.gov/fitness

	ORA	AULA	LOKAL, BAIRU
DUMINGU	8:00 di sedu 09:00 di sedu	HIIT Forsa & Kondisionamentu	VIRTUAL Ronan Park, Dorchester
SIGUNDA-FERA	5:00 di sedu 5:00 di sedu 06:00 di sedu 06:00 di sedu 06:00 di sedu	Yoga Dance Fit Forsa & Kondisionamentu Kick It by Eliza Yoga	Winthrop Square, Charlestown VIRTUAL Christopher Columbus Park, North End Brighton Common, Allston-Brighton Adams Park, Roslindale
TERSA-FERA	06:00 di sedu 06:00 di sedu 06:30 di sedu 07:00 di sedu	Afrobeats Cardio Beginner Salsa Zumba Yoga	Marcella Playground, Roxbury Peters Park, South End Almont Park, Mattapan VIRTUAL
KUARTA-FERA	07:30 di sedu 06:00 di sedu 06:00 di sedu 06:30 di sedu 06:30 di sedu	Tai-Chi Yoga Pound Afrobeats Line Dancing	Elliot Norton Park, Chinatown Medal of Honor Park, South Boston Mission Hill Playground, Mission Hill (Tremont St. side) VIRTUAL Franklin Park, Dorchester (Near the Golf Clubhouse)
KINTA-FERA	07:00 di sedu 10:00 di sedu 06:00 di sedu 06:00 di sedu 06:00 di sedu	Forsa & Kondisionamentu Chair Yoga Zumba Tone Yoga Zumba	VIRTUAL Symphony Park, Fenway Billings Field, West Roxbury Boston Common, Downtown Mozart Park, Jamaica Plain
SESTA-FERA	12:00 di sedu	Chair Yoga	VIRTUAL
SABADU	09:00 di sedu 10:00 di sedu 10:00 di sedu	All levels Bootcamp Family Zumba Zumba	Ross Playground, Hyde Park LoPresti Park, East Boston (Basketball Court) VIRTUAL

Ninhun aula ka ta bai dadu na 5/29, 6/19, & 7/4

@bosparcsdept @healthyboston

TITLE SPONSOR



CITY of **BOSTON**



Parks and Recreation

