

克服波士頓的高溫



❗ 以下這些有用的建議，可以讓您在夏天保持清涼 ❗ 欲瞭解更多夏日清涼計畫相關資訊，請使用二維碼，瀏覽項目網

水電費用(UTILITIES)援助計劃

社區選擇電 (COMMUNITY CHOICE ELECTRICITY) 項目

選擇參加使用社區選擇電力 (CCE) 項目。CCE 項目為客戶提供可負擔的和再生電力。CCE 每月可以為波士頓居民節省開支，基本服務費及使用率由恆源公司 (Eversource) 提供。

麻州節能退款 (MASS SAVE ENERGY REBATES)

麻州能源退款計劃提供退稅、獎勵項目、培訓和提供資源，以幫助租屋人士、業主和商戶提升能源效率，以及降低能源使用成本。

針對保溫和空氣密封、加熱和冷卻設備以及家用電器提供退款和獎勵項目。

在夏天使用空調和風扇等製冷設備，費用會高昂。

這裡有一些項目，可以幫助減低您家中能源使用的費用。

ABCD 能源項目 (ABCD ENERGY PROGRAMS)

房屋氣候援助節能項目(WAP) 為您的房子加添禦冷的設置，應對氣候變化，夏季清涼，冬季溫暖，同時降低您的暖氣/電費賬單費用。

社區節約行動項目 (Neighborhood Conservation Action Program) 可以認知需要更新的電器，幫助減少您的電費。您可能合資格獲得新的節能燈泡、窗式空調和其他電器。

水電費帳單倡導項目 (Utility Bill Advocacy) 可以幫助減少逾期水電費帳單費用，並幫助您與電力提供服務公司協商分期支付計劃。

房租救濟基金 (RENTAL RELIEF FUND)

符合資格的波士頓居民，租屋人士的，可以獲得租金和拖欠水電費，現時和未來租金，以及搬家相關費用的援助。

克服波士頓的高溫

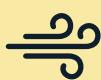


ⓘ 以下這些有用的建議，可以讓您在夏天保持清涼 ⓘ 欲瞭解更多夏日清涼計畫相關資訊，請使用二維碼，瀏覽項目網

在家保持清涼



在天氣炎熱時，關注您的社區朋友，確保大家一切安好。



增加空氣流動

晚上開窗，讓冷空氣流通。



擋住太陽

在一天中最熱的時候，拉上窗簾。



使用風扇和冰塊

在您的風扇前放一碗冰，製造涼爽的微風。



購買室內植物

植物可以自然地冷卻和清潔空氣，並提供蔭涼。在室內、陽臺或閘廊添加植物。

在您的社區尋找清涼的地方

在哪可以獲取更多資訊？

- 致電 3-1-1：獲取有關所有非緊急，市政服務的資訊。
- 波士頓警報 (Alert Boston)：註冊以獲得極端高溫和其他緊急情況的警報。

我可以去哪兒納涼？

- 波士頓青年和家庭中心 (Boston Centers for Youth and Families) 在高溫緊急情況下，作為清涼中心開放。
- 有關兒童嬉戲噴水設施 (tot sprays)，海灘和社區中心游泳池，使用二維碼可以找到。

我要怎麼前往？

老年人和殘疾人士的交通選擇。致電 617 635 4366 獲取更多資訊。

- 地鐵公司(傷殘及長者)個別巴士服務 (MBTA's The RIDE)：為因暫時或永久性殘疾而不能乘坐地鐵、公共汽車，或電車的符合條件人士，提供的上門交通服務。
- 計程車優惠券 (Taxi Coupons) 給予可負擔的交通服務優惠。購買優惠券，可到波士頓市政廳 271 室。