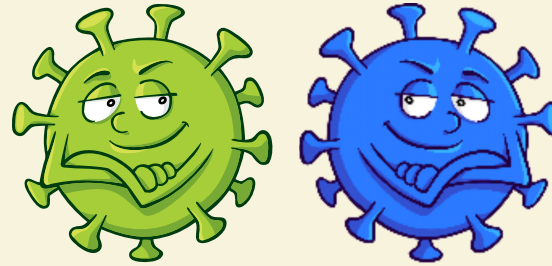


7

Các triệu chứng của COVID-19 và Cúm rất giống nhau. Làm thế nào tôi có thể phân biệt được sự khác biệt?

Bạn có thể tìm thấy hướng dẫn hữu ích để so sánh các triệu chứng của COVID-19, Cúm, Cảm Lạnh Thông Thường và dị ứng tại đây: <https://newsinhealth.nih.gov/2022/01/it-flu-covid-19-allergies-or-cold>.

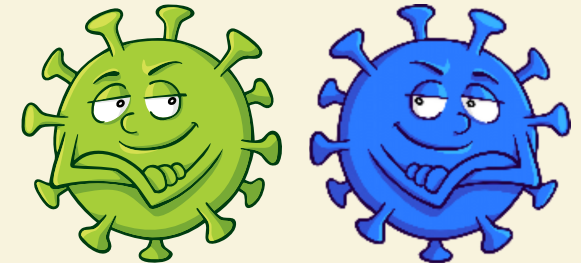
Tuy nhiên, chuyên gia chăm sóc sức khỏe có thể yêu cầu xét nghiệm để giúp xác nhận xem bạn có bị cúm, COVID-19 hay một số bệnh khác hay không.



ĐỪNG QUÊN COVID VÀ BỆNH CÚM!

MÙA CÚM

HỌ KHÔNG QUÊN BẠN.



8

Tôi vừa bị COVID-19. Tôi có thể chủng ngừa Cúm không?

Chỉ nên trì hoãn việc tiêm phòng cúm cho đến khi bạn không còn bệnh. Nói chung, những người cách ly tại nhà với COVID-19 nên đợi cho đến khi họ đáp ứng tiêu chí để cách ly (ngay cả khi họ không có triệu chứng) để đến cơ sở tiêm chủng hầu tránh lây bệnh cho người khác. Nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe để tìm ra thời gian tốt nhất.

Boston Public Health Commission
(Ủy Ban Y Tế Công Cộng Boston)
Infectious Disease Bureau
(Cục Bệnh Truyền Nhiễm)
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.boston.gov/bphc
617-534-5611



Tìm Thuốc Chủng
Ngừa Cúm!



Tìm Thuốc Chủng Ngừa
COVID-19!

1 Tôi có cần phải lo lắng về bệnh cúm nữa không?

Có! Trong khi COVID-19 có thể lây lan dễ dàng hơn và gây ra bệnh nặng hơn, cúm vẫn là mối quan tâm nghiêm trọng của nhiều người hàng năm, đặc biệt là người lớn tuổi, người mang thai, trẻ em dưới 5 tuổi và những người có bệnh lý tiềm ẩn.



3 Có khả năng bị bệnh Cúm và COVID-19 cùng lúc không?

Có. Có thể đồng thời bị cúm và các bệnh đường hô hấp khác như COVID-19. Đây được gọi là hiện tượng đồng nhiễm. Chúng tôi dự kiến sẽ thấy điều này thường xuyên hơn trong mùa này vì sự gia tăng các vi rút cúm lưu hành.

2 Tôi đã chủng ngừa COVID-19, vì vậy tôi được bảo vệ, phải không?

Không! Cúm và COVID-19 đều là bệnh lây truyền qua đường hô hấp, nhưng chúng do các loại vi rút khác nhau gây ra. Điều đó có nghĩa là vắc-xin COVID-19 **KHÔNG** bảo vệ khỏi vi-rút cúm và ngược lại.



4 Tôi chưa nghe nói gì về bệnh cúm. Tôi có nên đợi để tiêm vắc xin không?

Chắc chắn không. Tốt nhất là bạn nên chủng ngừa **trước** khi bệnh cúm bắt đầu lây lan trong cộng đồng của bạn. Tháng Chín hoặc cuối Tháng Mười là thời điểm tốt nhất để chủng ngừa cúm. Tuy nhiên, từ Tháng Mười Một trở đi vẫn ổn vì dịch cúm phổ biến nhất vào Tháng Hai và có thể tiếp tục sang Tháng Năm.



5 Tôi mới vừa chích mũi tăng cường COVID-19. Tôi có cần đợi để được chủng ngừa cúm không?

Không. Bạn có thể chủng ngừa cúm cùng lúc với vắc-xin COVID-19, bao gồm chích mũi tăng cường COVID-19.



6 Có phải con tôi còn quá nhỏ để chủng ngừa cúm không?

Tất cả trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên nên chủng ngừa cúm. Họ thực sự có thể tiêm cả vắc xin cúm và COVID-19 cùng một lúc, nhưng đừng trì hoãn việc tiêm chủng để tiêm cả hai loại vắc xin này vào cùng một lần khám.

