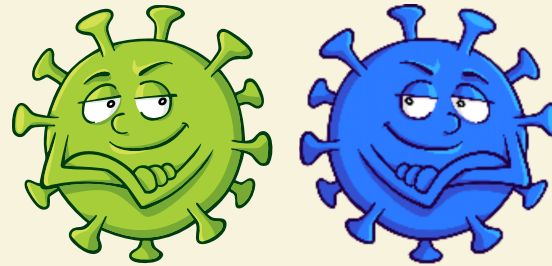


7

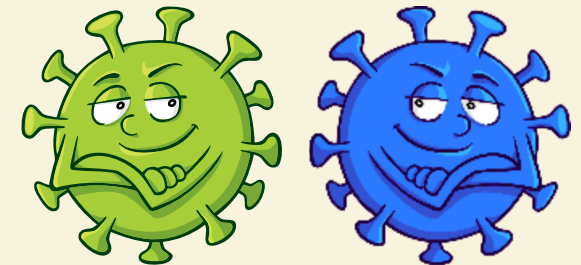
Los síntomas de la COVID-19 y los de la gripe son muy similares. ¿Cómo puedo detectar la diferencia?

Puede encontrar una guía útil para comparar los síntomas de la COVID-19, la gripe, el resfrío común y las alergias aquí: <https://newsinhealth.nih.gov/2022/01/it-flu-covid-19-allergies-or-cold>.

Sin embargo, un profesional de la salud puede solicitar una prueba para ayudar a confirmar si tiene gripe, COVID-19 o alguna otra enfermedad.



¡NO SE OLVIDEN DE LA COVID Y LA GRIPE!
TEMPORADA DE
GRIPE
ELLAS NO SE OLVIDARON DE USTEDES.



8

Acabo de tener COVID-19. ¿Puedo vacunarme contra la gripe?

Solo debe retrasar la vacunación contra la gripe hasta que deje de estar enfermo(a). En general, las personas que se aíslan en casa con COVID-19 deben esperar hasta que cumplan los criterios para dejar el aislamiento (aunque no tengan síntomas) para acudir a un entorno de vacunación con el fin de evitar contagiar la enfermedad a otras personas. Hable con un profesional de la salud para determinar el mejor momento.

Boston Public Health Commission
(Comisión de Salud Pública de Boston)
Infectious Disease Bureau
(Departamento de enfermedades infecciosas)
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.boston.gov/bphc
617-534-5611



Encuentre una vacuna contra la gripe



Encuentre una vacuna contra la COVID-19

1 ¿Debo preocuparme por la gripe?

¡Sí! Si bien la COVID-19 puede propagarse con mayor facilidad y causar una enfermedad más grave, la gripe sigue siendo una gran preocupación para muchas personas cada año, especialmente adultos mayores, embarazadas, niños menores de 5 años y personas con afecciones médicas subyacentes.



3 ¿Es posible tener gripe y COVID-19 al mismo tiempo?

Sí. Es posible tener gripe y otras enfermedades respiratorias como COVID-19 al mismo tiempo. Esto se llama coinfección. Esperamos ver esto con más frecuencia esta temporada debido al aumento de los virus de la gripe que circulan.

2 Me vacuné contra la COVID-19, así que estoy protegido(a), ¿no?

¡No! Tanto la gripe como la COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero están causadas por virus diferentes. Esto significa que la vacuna contra la COVID-19 **NO** proporciona protección contra los virus de la gripe y viceversa.



4 Todavía no he oído nada sobre la gripe. ¿No debería esperar para vacunarme?

Definitivamente no. Es mejor vacunarse **antes** de que la gripe empiece a propagarse en su comunidad. Septiembre o finales de octubre son los mejores momentos para vacunarse contra la gripe. Sin embargo, noviembre o más adelante sigue siendo aceptable, ya que la gripe suele alcanzar su pico en febrero y puede continuar hasta mayo.



5 Acabo de recibir un refuerzo contra la COVID-19. ¿Debo esperar para vacunarme contra la gripe?

No. Puede vacunarse contra la gripe al mismo tiempo que se vacuna contra la COVID-19, incluida la vacuna de refuerzo contra la COVID-19.



6 ¿No es mi hijo(a) muy pequeño(a) para vacunarse contra la gripe?

Todos los niños a partir de los 6 meses deben vacunarse contra la gripe. En realidad, pueden recibir ambas vacunas, la de la gripe y la de la COVID-19 al mismo tiempo, pero no se debe retrasar ninguna de las dos vacunas para recibir las dos en la misma visita.

