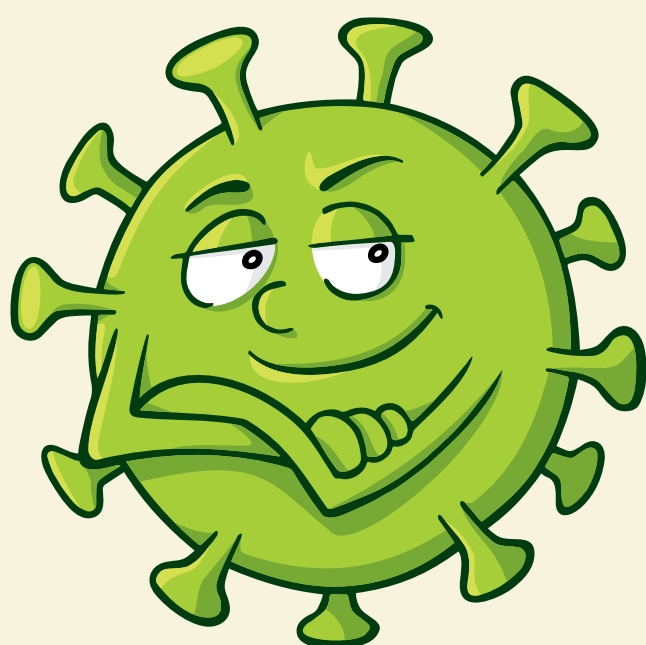


¡NO SE OLVIDEN DE LA COVID Y LA GRIPE!

# TEMPORADA DE GRIPE

ELLAS NO SE OLVIDARON DE USTEDES.



## 1 ¿Debo preocuparme por la gripe?

¡Sí! Si bien la COVID-19 puede propagarse con mayor facilidad y causar una enfermedad más grave, la gripe sigue siendo una gran preocupación para muchas personas cada año, especialmente adultos mayores, embarazadas, niños menores de 5 años y personas con afecciones médicas subyacentes.

## 2 Me vacuné contra la COVID-19, así que estoy protegido(a), ¿no?



¡No! Tanto la gripe como la COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero están causadas por virus diferentes. Esto significa que la vacuna contra la COVID-19 **NO** proporciona protección contra los virus de la gripe y viceversa.

## 3 ¿Es posible tener gripe y COVID-19 al mismo tiempo?

Sí. Es posible tener gripe y otras enfermedades respiratorias como COVID-19 al mismo tiempo. Esto se llama coinfección. Esperamos ver esto con más frecuencia esta temporada debido al aumento de los virus de la gripe que circulan.

**4**

### **Todavía no he oído nada sobre la gripe. ¿No debería esperar para vacunarme?**

Definitivamente no. Es mejor vacunarse **antes** de que la gripe empiece a propagarse en su comunidad. Septiembre o finales de octubre son los mejores momentos para vacunarse contra la gripe. Sin embargo, noviembre o más adelante sigue siendo aceptable, ya que la gripe suele alcanzar su pico en febrero y puede continuar hasta mayo.

**5**

### **Acabo de recibir un refuerzo contra la COVID-19. ¿Debo esperar para vacunarme contra la gripe?**

No. Puede vacunarse contra la gripe al mismo tiempo que se vacuna contra la COVID-19, incluida la vacuna de refuerzo contra la COVID-19.

**6**

### **¿No es mi hijo(a) muy pequeño(a) para vacunarse contra la gripe?**

Todos los niños a partir de los 6 meses deben vacunarse contra la gripe. En realidad, pueden recibir ambas vacunas, la de la gripe y la de la COVID-19 al mismo tiempo, pero no se debe retrasar ninguna de las dos vacunas para recibir las dos en la misma visita.

**7**

### **Los síntomas de la COVID-19 y los de la gripe son muy similares. ¿Cómo puedo detectar la diferencia?**

Puede encontrar una guía útil para comparar los síntomas de la COVID-19, la gripe, el resfrío común y las alergias aquí. Sin embargo, un profesional de la salud puede solicitar una prueba para ayudar a confirmar si tiene gripe, COVID-19 o alguna otra enfermedad.

**8**

### **Acabo de tener COVID-19. ¿Puedo vacunarme contra la gripe?**

Solo debe retrasar la vacunación contra la gripe hasta que deje de estar enfermo(a). En general, las personas que se aíslan en casa con COVID-19 deben esperar hasta que cumplan los criterios para dejar el aislamiento (aunque no tengan síntomas) para acudir a un entorno de vacunación con el fin de evitar contagiar la enfermedad a otras personas. Hable con un profesional de la salud para determinar el mejor momento.

