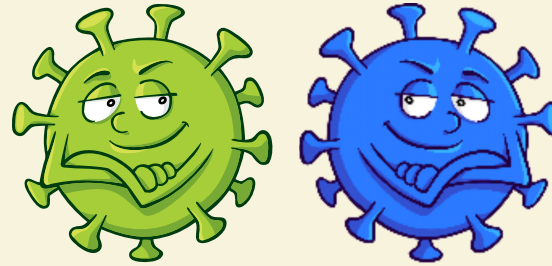


7

Симптомы COVID-19 и гриппа очень похожи. Как я могу определить разницу?

Вы можете найти полезное руководство по сравнению симптомов COVID-19, гриппа, простуды и аллергии здесь: <https://newsinhealth.nih.gov/2022/01/it-flu-covid-19-allergies-or-cold>.

Однако медицинский работник может заказать тест, чтобы подтвердить, что у Вас — грипп, COVID-19 или какое-либо другое заболевание.



Boston Public Health Commission
(Бостонская комиссия по вопросам здравоохранения)
Infectious Disease Bureau
(Бюро по вопросам инфекционных заболеваний)
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.boston.gov/bphc
617-534-5611

8

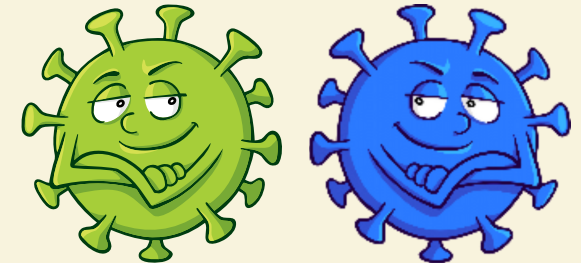
Я только что переболел (-а) COVID-19. Можно ли мне сделать прививку от гриппа?

Прививку от гриппа следует откладывать только до тех пор, пока Вы не выздоровеете. Как правило, людям, изолирующимся дома с COVID-19, следует подождать, пока они не будут соответствовать критериям для выхода из изоляции (даже если у них нет симптомов), чтобы прийти в пункт вакцинации, во избежание распространения болезни среди других. Поговорите с медицинским работником, чтобы определить наилучшее время.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О COVID И ГРИППЕ!

СЕЗОН ГРИППА

ОНИ НЕ ЗАБЫЛИ О ВАС.



Найдите прививку от гриппа!



Найдите прививку от COVID-19!

1 Нужно ли мне вообще беспокоиться о гриппе?

Да! Хотя COVID-19 может распространяться легче и вызывать более тяжелые заболевания, грипп по-прежнему ежегодно вызывает серьезную озабоченность у многих людей, особенно в отношении пожилых людей, беременных, детей младше 5 лет и людей с сопутствующими заболеваниями.



2 Я прошел (-ла) вакцинацию от COVID-19, поэтому я защищен (-а), верно?

Нет! Грипп и COVID-19 являются заразными респираторными заболеваниями, но вызываются разными вирусами. Это означает, что вакцина против COVID-19 **НЕ** обеспечивает защиту от вирусов гриппа и наоборот.



3 Можно ли болеть гриппом и COVID-19 одновременно?

Да. Одновременно можно заболеть гриппом и другими респираторными заболеваниями, такими как COVID-19. Это называется коинфекцией. Мы ожидаем, что в этом сезоне это будет происходить чаще из-за увеличения циркулирующих вирусов гриппа.

4 Я пока ничего не слышал (-а) о гриппе. Разве я не должен (-на) просто ждать, прежде чем пройти вакцинацию?

Точно нет. Лучше всего сделать прививку **до** того, как грипп начнет распространяться в Вашем районе. Сентябрь или конец октября — лучшее время для вакцинации против гриппа. Тем не менее, это можно сделать и в ноябре или позже, так как грипп чаще всего достигает пика в феврале и может продолжаться до мая.



5 Я только что получил (-а) бустерную прививку против COVID-19. Нужно ли мне ждать, прежде чем сделать прививку от гриппа?

Нет. Вы можете сделать прививку от гриппа одновременно с вакцинацией против COVID-19, включая ревакцинацию против COVID-19.



6 Разве мой ребенок не слишком маленький, чтобы делать прививку от гриппа?

Всем детям в возрасте 6 месяцев и старше нужно поставить прививку против гриппа. Они могут проходить вакцинацию и от гриппа, и от COVID-19 одновременно, но не откладывайте ни одну из этих вакцин, чтобы сделать их обе за одно посещение.

