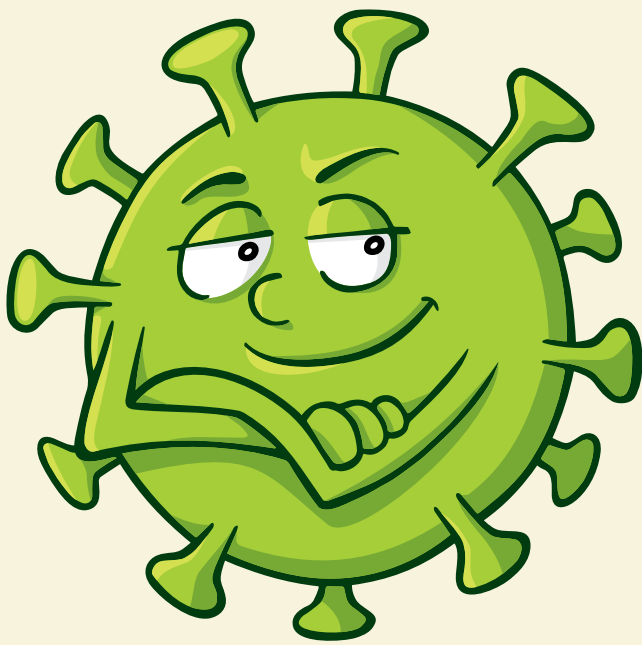


NAO SE ESQUECA DA COVID E DA GRIPE!

ÉPOCA DE GRIPE

ELAS NAO SE ESQUECERAM DE VOCE.



1 Eu preciso mesmo me preocupar com a gripe hoje em dia?

Sim! Embora a COVID-19 se espalhe com mais facilidade e cause doenças mais graves, a gripe ainda é uma preocupação séria para muitas pessoas todos os anos, principalmente adultos mais velhos, gestantes, crianças menores de 5 anos e pessoas com condições médicas subjacentes.

2 Eu tomei vacina contra a COVID-19, então estou protegido, não é?



Não! A gripe e a COVID-19 são doenças respiratórias contagiosas, mas são causadas por vírus diferentes. Isso significa que a vacina contra a COVID-19 **NÃO** protege contra os vírus da gripe, e vice-versa.

3 É possível ficar doente com gripe e COVID-19 ao mesmo tempo?

Sim. É possível ter gripe e outras doenças respiratórias, como COVID-19, ao mesmo tempo. Isso se chama coinfeccção. Esperamos ver isso com mais frequência nesta estação, devido a um aumento da circulação dos vírus da gripe.

4

Eu ainda não ouvi nada sobre a gripe. Não é melhor eu esperar para tomar a vacina?

Com certeza, não. É melhor se vacinar **antes** que a gripe comece a se espalhar na sua comunidade. Setembro, ou até o final de outubro, é a melhor época para se vacinar contra a gripe. No entanto, tudo bem se vacinar em novembro ou mais tarde, já que a gripe normalmente atinge seus picos em fevereiro e pode continuar até maio.

5

Eu acabei de receber a dose de reforço da COVID-19. Preciso esperar para tomar a vacina contra a gripe?

Não. Você pode se vacinar contra a gripe ao mesmo tempo em que se vacina contra a COVID-19, inclusive com uma dose de reforço.

6

Meu filho é muito novo para tomar a vacina contra a gripe?

Todas as crianças de 6 meses ou mais devem se vacinar contra a gripe. Na verdade, elas podem tomar as vacinas contra a gripe e contra a COVID-19 a mesmo tempo, mas não atrase nenhuma das vacinas para que elas recebam as duas na mesma consulta.

7

Os sintomas da COVID-19 e da gripe são muito semelhantes. Como posso diferenciá-los?

No link a seguir, você pode encontrar um guia muito útil que compara os sintomas da COVID-19, da gripe, de um resfriado comum e de alergias. No entanto, um profissional de saúde pode pedir um teste para ajudar a confirmar se você está com gripe, COVID-19 ou alguma outra doença.

8

Eu acabei de ter COVID-19. Posso tomar a vacina da gripe?

Você só precisa esperar até não estar mais doente para tomar a vacina da gripe. No geral, as pessoas que se isolam em casa com COVID-19 devem esperar até que atendam aos critérios para sair do isolamento (mesmo que não tenham sintomas) para ir a um local de vacinação, evitando a disseminação da doença a outras pessoas. Fale com um profissional de saúde para descobrir o melhor momento para tomar.

