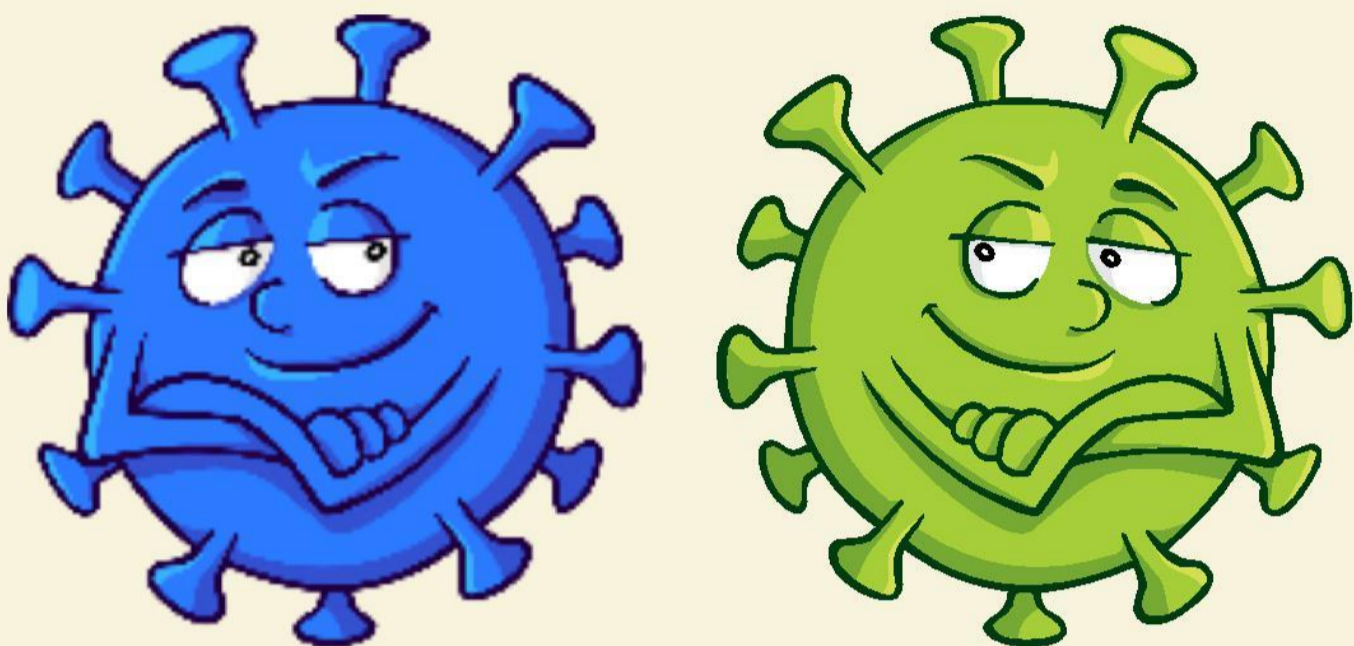


کویید 19 او هغه انفلوانزا مه هپروئ.

وانفلوانزا موسم

هغوی تاسو هیر کری نه یاست.



1 ایازہ نور دی ته اړتیا لرم چې د انفلوانزا په اړه اندیبنه وکړم؟

هو! پداسې حال کې چې کویید-19 کولی شي په اسانۍ سره خپور شي او د پیری سختې ناروغۍ لامل کیږي، انفلوانزا لاهم هر کال د پیری خلکو لپاره جدي اندیبنه ده، په ځانګړي توګه زاړه لویان، امیندواره خلک، د 5 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان، او هغه کسان چې لومړني طبي شرایط لري.



2 ما د کویید-19 واکسین ترلاسه کړ، نو زه خوندي یم، سمه ده؟

نه! انفلوانزا او کویید-19 دواړه ساري تنفسي ناروغۍ دي، مګر دا د مختلف ویروسونو له امله رامینځته کیږي. دا پدې مانا ده چې د کویید-19 واکسین د انفلوانزا ویروسونو او ددی برعکس محافظت نه کوي.

3 ایا دا امکان لري چې په ورته وخت کې د انفلوانزا او کویید-19 دواړو باندې ناروغ اوسي؟

هو. دا ممکنه ده چې انفلوانزا او نور تنفسي ناروغۍ لکه کویید-19 په ورته وخت کې ولری. دا د ګډوډۍ په نوم یادېږي. مور تمه لرو چې دا په دې فصل کې پیر ځله وګورو ځکه چې د انفلوانزا ویروس خپریږي.

4

زه تر اوسه د زکام په اړه څه نه اورم. ایا زه باید یوازې د واکسین ترلاسه کولو لپاره انتظار ونه کړم؟

یقیناً نه. دا غوره ده چې مخکې له دې چې انفلوانزا ستاسو په ټولنه کې خپور شي باید تاسو واکسین شئ. سپتمبر یا د اکتوبر تر پایه د انفلوانزا په وړاندې د واکسین کولو لپاره غوره وخت دی. په هر صورت، نومبر یا وروسته لاهم سم دی ځکه چې انفلوانزا ډیری وختونه په فبروري کې لوريزي او د می په میاشت کې دوام کولی شي.

5

ما یوازې د کووید-19 څاڅکي ترلاسه کړم. ایا زه اړتیا لرم چې خپل د انفلوانزا واکسین ترلاسه کولو لپاره انتظار وکړم؟

نه. تاسو کولی شئ د انفلوانزا واکسین په عین وخت کې ترلاسه کړئ کله چې تاسو د کووید-19 واکسین ترلاسه کوئ، په شمول د کووید-19 بوسټر څاڅکي.

6

ایا زما ماشوم ډیر کوچنی نه دی چې د انفلوانزا واکسین ترلاسه کوئ؟

ټول هغه ماشومان چې عمر ونه یې د 6 میاشتو څخه پورته وي باید د انفلوانزا واکسین ترلاسه کړي. دوی واقعا کولی شي دواړه انفلوانزا او کووید-19 واکسینونه په ورته وخت کې ترلاسه کړي، مگر په ورته لید کې د دوی د ترلاسه کولو لپاره د واکسین کولو ځنډ مه کوئ.

7

د کووید-19 او انفلوانزا نښې سره ډیری ورته دي. زه څنگه ددی ترمنځ توپیر کولی شم؟

تاسو کولی شئ دلته د کووید-19، انفلوانزا، عام زکام، او الرجی نښې پرتله کولو لپاره گټور [لارښود ومومئ](#). په هر صورت، د روغتیا پاملرنې مسلکي کولی شي د معاینې کولو امر وکړي ترڅو دا تایید کړي چې ایا تاسو انفلوانزا، کووید-19، یا کوم بله ناروغی لرئ.

8

ما یوازې کووید-19 درلود. ایا زه کولی شم د انفلوانزا واکسین ترلاسه کړم؟

د انفلوانزا واکسین باید یوازې تر هغه وخته پورې وځنډول شي چې ترڅو تاسو روغ شوی نه یاست. په عموم کې، هغه خلک چې د کووید-19 له امله په کور کې جلا کیری باید تر هغه وخته پورې انتظار وکړي ترڅو دوی د انزوا پرېښودو معیارونه پوره کړي (حتی که دوی نښې هم ونه لري) د واکسین کولو ترتیب ته راشي ترڅو نورو ته د ناروغی خپریدو مخه ونیسي. د روغتیا پاملرنې مسلکي سره خبرې وکړئ ترڅو غوره وخت معلوم کړئ.