

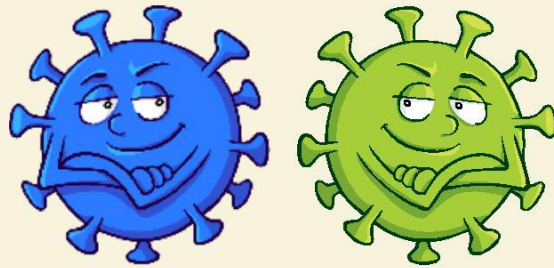
7

د کووید-19 او انفلوانزا نښې سره ډیری ورته دي. زه څنگه ددی ترمنځ توپیر کولی شم؟

تاسو کولی شئ دلته د کووید-19، انفلوانزا، عام زکام، او الرجی نښې پرته کولو لپاره کنټر لارښود ومومئ:

<https://newsinhealth.nih.gov/2022/01/it-flu-covid-19-allergies-or-cold>.

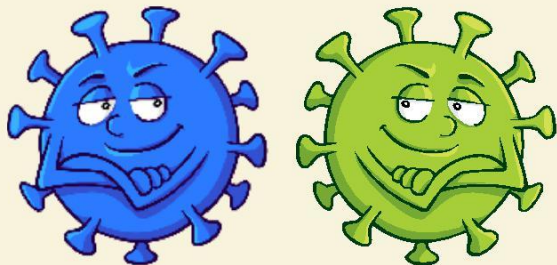
په هر صورت، د روغتیا پاملرنې مسلکي کولی شي د معاینې کولو امر وکړي ترڅو دا تایید کړي چې ایا تاسو انفلوانزا، کووید-19، یا کوم بله ناروغی لرئ.



کووید 19 او هغه انفلوانزا مه هېرئ!

د انفلوانزا موسم

هغوی تاسو هیر کړی نه یاست.



8

ما یوازې کووید-19 درلود. ایا زه کولی شم د انفلوانزا واکسین ترلاسه کړم؟

د انفلوانزا واکسین باید یوازې تر هغه وخته پورې وځنډول شي چې ترڅو تاسو روغ شوی نه یاست. په عموم کې، هغه خلک چې د کووید-19 له امله په کور کې جلا کېږي باید تر هغه وخته پورې انتظار وکړي ترڅو دوی د انزوا پرېښودو معیارونه پوره کړي (حتی که دوی نښې هم ونه لري) د واکسین کولو ترتیب ته راشي ترڅو نورو ته د ناروغی خپریدو مخه ونیسي. د روغتیا پاملرنې مسلکي سره خبرې وکړئ ترڅو غوره وخت معلوم کړئ.



د انفلوانزا واکسین

د پوستن د عامي روغتیا کمیسیون
د ساري ناروغیو اداره
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.boston.gov/bphc
617-534-5611



د کووید 19 واکسین
ومومئ!

1 ايا زه نور دی ته اړتيا لرم چې د انفلوانزا په اړه انديښنه وکړم؟

هو! پداسې حال کې چې کووید-19 کولی شي په اسانۍ سره خپور شي او د ډیرې سختې ناروغۍ لامل کېږي، انفلوانزا لاهم هر کال د ډیرې خلکو لپاره جدي انديښنه ده، په ځانگړي توگه زاړه لویان، امیندواره خلک، د 5 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان، او هغه کسان چې لومړني طبي شرایط لري.



2 ما د کووید-19 واکسین ترلاسه کړ، نو زه خوندي یم، سمه ده؟

نه! انفلوانزا او کووید-19 دواړه ساري تنفسي ناروغۍ دي، مگر دا د مختلف ویروسونو له امله رامینځته کېږي. دا پدې مانا ده چې د کووید-19 واکسین د انفلوانزا ویروسونو او ددی برعکس محافظت نه کوي.



3 ايا دا امکان لري چې په ورته وخت کې د انفلوانزا او کووید-19 دواړو باندې ناروغ اوسي؟

هو. دا ممکنه ده چې انفلوانزا او نور تنفسي ناروغۍ لکه کووید-19 په ورته وخت کې ولری. دا د گډوډۍ په نوم یادېږي. مور تمه لرو چې دا په دې فصل کې ډیر ځله وگورو ځکه چې د انفلوانزا ویروس خپرېږي.

4 زه تر اوسه د زکام په اړه څه نه اورم. ايا

زه باید یوازې د واکسین ترلاسه کولو لپاره انتظار ونه کړم؟

یقیناً نه. دا غوره ده چې مخکې له دې چې انفلوانزا ستاسو په ټولنه کې خپور شي باید تاسو واکسین شئ. سپټمبر یا د اکتوبر تر پایه د انفلوانزا په وړاندې د واکسین کولو لپاره غوره وخت دی. په هر صورت، نومبر یا وروسته لاهم سم دی ځکه چې انفلوانزا ډیرې وختونه په فبروري کې لورېږي او د می په میاشت کې دوام کولی شي.



5 ما یوازې د کووید-19 څاڅکي ترلاسه کړ. ايا زه اړتیا لرم چې خپل د انفلوانزا واکسین ترلاسه کولو لپاره انتظار وکړم؟

نه. تاسو کولی شئ د انفلوانزا واکسین په عین وخت کې ترلاسه کړئ کله چې تاسو د کووید-19 واکسین ترلاسه کوئ، په شمول د کووید-19 بوسټر څاڅکي.



6 ايا زما ماشوم ډیر کوچنی نه دی چې د انفلوانزا واکسین ترلاسه کوي؟

ټول هغه ماشومان چې عمر ونه یې د 6 میاشتو څخه پورته وي باید د انفلوانزا واکسین ترلاسه کړي. دوی واقعا کولی شي دواړه انفلوانزا او کووید-19 واکسینونه په ورته وخت کې ترلاسه کړي، مگر په ورته لید کې د دوی د ترلاسه کولو لپاره د واکسین کولو ځنډ مه کوئ.

