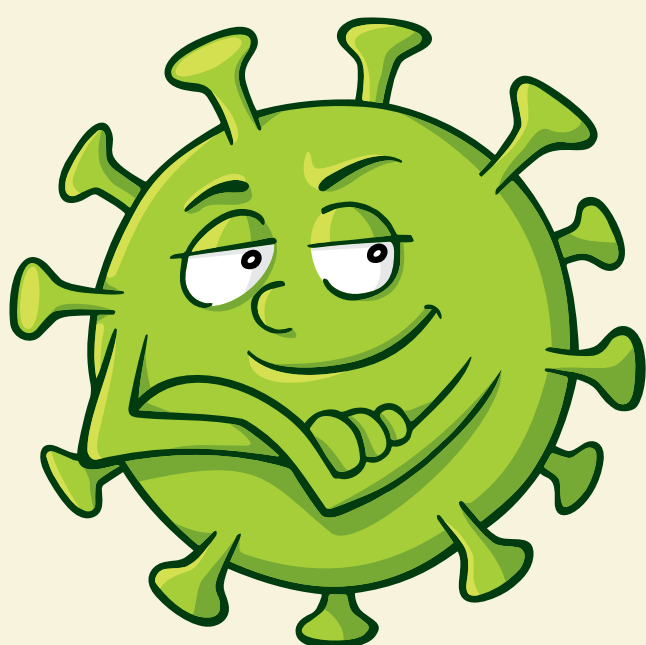


KA BY SKECI DI COVID Y DI GRIPI!

TEMPU DI GRIPI

ES KA SKEDI DI BO.



1 Inda n'mesti preokupa ku gripe?

Sim! Embora COVID-19 podi spadja mas fasilmenti y kauza duensas mas gravis, gripi inda é um preokupason séria pa txeu pissoas tudu anus, specialmenti adultus mas bedjus, grávidas, kriansas menoris di 5 anus y pissoas ku kondisons médikas subjasantis.

2 N'toma vasina di COVID-19, n'ton n'sta protegidu, sertu?



Nau! Gripi y COVID-19 são duensas respiratórias kontagiozas, mas são kauzadas pa vírus diferentes. Keli ka signifika ki vasina COVID-19 **KA TA** fornesi proteson kontra vírus di gripi y visi-versa.

3 É possível sta duenti ku gripi y COVID-19 ao mesmu tempu?

Sim! É possível sta gripi y otus duensas respiratórias komu COVID-19 ao mesmu tempu. Keli é txomadu di koinfesson. Nu ta spera issu ku mas frekuênsia nes temporada devidu a um aumentu na sirkulason di vírus di gripi.

4

Inda n'ka obi nada sobri gripi. N'ka debi spera pa toma a vasina?

Definitivamente nau. É midjor ser vasinadu **antis ki** gripi komesa a spadja na bu komunidadadi. Setembru ou final di outubru são midjoris épokas pa vasina kontra gripi. Nu entantu, nuvembru ou mas tardi ainda é bom, já ki gripi geralmente ta atingi piku na febreiru y podi kontinua te maio.

5

N'kaba di resebi um reforsu di COVID-19. N'tem ki spera pam toma vasina di gripi?

Nau. Bu podi toma um vasina kontra gripi ao mesmu tempu ki vasina di COVID-19, inkluindu um reforsu di COVID-19.

6

Nha fidju é ka mutu pikinoti pa toma vasina kontra gripi?

Tudu kriansa ku 6 mezis ou mas debi resebi um vasina kontra gripi. Na verdadi, es podi resebi vasinias kontra gripi y COVID-19 ao mesmu tempu, mas ko atraza nenhum di vasinias pa posi tem tudu duas na mesmu vizita.

7

Sintomas di COVID-19 y di Gripe é txeu simelhantis. Modi kin ta fla diferesa?

Bu podi enkontra um guia útil pa kompara sintomas d COVID-19, gripi, resfriadu komum y alergias [li](#). Nu entantu, um profissional di saúde podi solisita um testi pa djuda a konfirma si bu tem gripi, COVID-19 ou algum otu duensa.

8

N'kaba di panha COVID-19. N'podu toma vasina di Gripi?

Vasinason kontra gripi só debi ser adiadu té ki bu ka sta mas duenti. Em geral, pissoas ki izola na kaza ku COVID-19 debi spera té kes kumpri kritérius pa dexa izolamentu (mesmu ki ka sta prizenta sintomas) pa txiga na um lokal di vasinason pa ivita spadja duensa pa otus pissoas. Fala ku um profissional di saúde pa discobri midjor momentu.