

## Quý vị có thể mắc những bệnh gì từ chó cắn?

Chó cắn không chỉ có thể gây thương tích mà còn có thể lây truyền siêu vi. Có tới 18% vết chó cắn bị nhiễm trùng. Trong miệng chó có đến hơn 60 loại siêu vi khác nhau, nhưng chỉ một số nhỏ các siêu vi này có thể làm quý vị mắc bệnh.

**Bệnh dại** là một trong những bệnh nghiêm trọng nhất mà con người có thể mắc phải khi bị chó cắn. Ở Hoa Kỳ hiếm khi có người nhiễm bệnh dại từ chó. Bệnh dại là tình trạng một loại siêu vi gây ảnh hưởng tới não và có thể gây chết người. Hình thức lây truyền bệnh dại phổ biến nhất là qua vết cắn của động vật nhiễm siêu vi. Căn bệnh này có thể phòng ngừa bằng cách chích vắc xin phòng ngừa cho chó. Ngoài ra, người bị động vật dại cắn cần được điều trị ngay lập tức để phòng ngừa bệnh dại.

**Các cơ sở chăm sóc sức khỏe tại Boston phải báo cáo tất cả những vụ động vật cắn người cho BPHC. BPHC hợp tác với các cơ sở chăm sóc sức khỏe và cơ quan Kiểm soát Động vật Boston để đảm bảo rằng mọi biện pháp điều trị và theo dõi đã được thực hiện.**



Giống như con người, **chó là động vật giao tiếp rất tốt**, nhưng người ta cần tập luyện để có thể biết nét mặt và cơ thể của chó thể hiện điều gì. Phần lớn mọi người đều có thể nhận ra những dấu hiệu của một con chó hung hăng không muốn người khác chạm với mình (như nhe răng, gầm gừ).

Tuy nhiên, nhiều vụ chó cắn xảy ra vì người ta không nhận ra những dấu hiệu khi con chó muốn được để yên một mình, mặc dù con chó đó trông dường như không tức giận hay cau kính. Một số dấu hiệu của con chó sợ hãi hay căng thẳng thường người ta không nhận thấy là:

- Cúi đầu, nằm xuống hay quay mặt đi.
- Đuôi chúc xuống, kẹp giữa hai chân và ve vẩy yếu ớt.
- Ngậm miệng.
- Tai cụp ra sau hoặc rũ xuống.
- Lông trên lưng dựng đứng, nhất là đám lông gần đuôi.
- Cứng người hay căng thẳng, lạnh người hay run rẩy.
- “Mắt trợn trừng”, lòng trắng trong mắt nhiều hơn bình thường.
- Liên tục sủa những tràng sủa ngắn, gay gắt hoặc kêu ăng ẳng.
- Chạy đi chạy lại liên tục.
- Cố gắng trốn trong hoặc sau các đồ vật.
- Ngáp nhanh.
- Nước dãi chảy nhiều.
- Không muốn ăn.
- Thờ ờ hoặc thờ nhanh.
- Có vẻ bồn chồn, như liếm mép hay cào như bị ngứa.

Để biết thêm về phòng ngừa chó cắn, xin truy cập [trang mạng](#) của chúng tôi.

## Phòng ngừa chó cắn



Boston Public Health Commission  
Infectious Disease Bureau  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
[www.bphc.org](http://www.bphc.org)  
617-534-5611

Mỗi năm có khoảng 4,5 triệu vụ chó cắn xảy ra tại Hoa Kỳ. Hãy học cách phòng ngừa chó cắn và giảm nguy cơ bị thương hay bị ốm!

### Ai có nguy cơ bị chó cắn cao nhất?

Trẻ em. Tỷ lệ thương tích liên quan đến chó cắn cao nhất trong trẻ em từ 5 đến 9 tuổi. So với người lớn, trẻ em dường như thường được chú ý hơn về chăm sóc y tế khi bị chó cắn. Người cao tuổi là nạn nhân bị chó cắn phổ biến thứ hai.



### Những vụ chó cắn xảy ra ở đâu?

Hơn một nửa thương tích do chó cắn xảy ra tại nhà với những con chó quen thuộc. Trong số trẻ em và người lớn, nuôi chó trong nhà có nghĩa là có nguy cơ bị chó cắn cao hơn. Bởi số lượng chó nuôi trong nhà ngày càng tăng, nên nguy cơ bị chó cắn cũng tăng.

Vietnamese | July 2015

## Phòng ngừa chó cắn: Những lời khuyên an toàn căn bản



### Nên:

- Đứng yên (“giống như một chiếc cây”) khi một con chó lạ lại gần. Đứng yên và bình tĩnh.
- Tránh nhìn thẳng vào mắt chó lạ.
- Chờ cho con chó đó đi qua.
- Nếu quý vị bị chó xô ngã, hãy cuộn tròn người lại, rúc đầu vào trong người, lấy tay chụm qua tai và cổ.
- Báo ngay cho người lớn biết về những con chó lạ và những con chó có hành vi kỳ lạ.

### Không nên:

- Lại gần chó lạ.
- Chạy tránh chó.
- Hoảng sợ hay gây tiếng ồn lớn.
- Quấy nhiễu chó đang ngủ, đang ăn hay đang chăm sóc cho chó con.
- Vuốt ve chó trước khi hỏi chủ xem có vuốt ve được không.
- Vuốt ve chó mà không cho nó nhìn và đánh hơi quý vị trước.
- Cỗ vũ chó của quý vị chơi đùa hung hăng.
- Để trẻ em chơi với một con chó không được giám sát.



## Nếu quý vị bị chó cắn hay tấn công thì sao?

- Nếu được, hãy đặt ví, túi hay áo khoác giữa quý vị và con chó để bảo vệ bản thân.
- Nếu quý vị bị chó xô ngã, hãy cuộn tròn người lại, rúc đầu vào trong người, lấy tay chụm qua tai và cổ.
- Khi đã vào nơi an toàn, ngay lập tức rửa các vết thương bằng nước và xà bông.
- Phải được chăm sóc y tế ngay; quý vị có thể cần thuốc kháng sinh hay một cách điều trị y tế nào khác.
- Phải được chăm sóc y tế ngay lập tức nếu:
  - Vết thương nghiêm trọng (chảy máu không cầm được, người yếu đi, đau dữ dội, vết thương làm lộ bắp thịt hay xương).
  - Vết thương có màu đỏ, đau, nóng hay sưng lên, hoặc quý vị bị sốt.
- Tuy là một nguy cơ nhỏ nhưng chó có thể mang bệnh dại. Nếu quý vị bị chó cắn, hãy liên lạc ngay với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị, với cơ quan Kiểm soát Động vật Boston (Boston Animal Control) theo số 617-635-5348 hoặc Ủy ban Y tế Công cộng Boston (Boston Public Health Commission (BPHC) theo số 617-534-5611.
- Khi sự việc được thông báo cho BPHC hoặc cơ quan Kiểm soát Động vật Boston, họ sẽ cố gắng liên lạc với chủ con chó để biết chắc chắn là con chó đã được tiêm vắc xin phòng dại. Đây là điều quan trọng bởi người bị cắn có thể cần điều trị phòng ngừa bệnh dại.