

Viviendas libres de humo: Información para inquilinos

¿Qué son las viviendas libres de humo?

Una casa o un edificio donde viven personas y no está permitido fumar en ningún lugar en el interior, incluidos los apartamentos.

- Las viviendas libres de humo incluyen las áreas alrededor de las puertas, las entradas, los porches, los balcones y las ventanas, para evitar el ingreso del humo.
- Una “unidad” libre de humo no es lo mismo que “viviendas” libres de humo. Todas las unidades de un edificio deben estar libres de humo para evitar que el humo ingrese a otras unidades.

¿Son legales las viviendas libres de humo?

Sí, completamente legales. No existe el “derecho legal a fumar” en edificios residenciales con múltiples unidades en Boston, el estado de Massachusetts ni en ningún otro lugar de EE. UU.

Sin discriminación contra los fumadores

La norma que no permite fumar no implica que “no se permiten fumadores”. Los fumadores son bienvenidos y pueden vivir, visitar o trabajar en edificios libres de humo, siempre que cumplan con las normas que indican que no se debe fumar en los edificios o cerca de ellos.

Esto es lo mismo que pedirles a los inquilinos o visitantes que cumplan con una norma de prohibición de mascotas o una norma sobre el horario de silencio en un edificio.

¿Qué productos para fumar incluye una política de espacios libres de humo?

Todo lo que sea combustible y se inhale: tabaco, narguiles y marihuana. Muchos propietarios también incluyen los cigarrillos electrónicos, las pipas electrónicas y otros productos para vaporizar.

¿Qué hay de la marihuana medicinal? Los propietarios pueden prohibir el consumo de marihuana, incluida la marihuana medicinal, conforme a su política de espacios libres de humo, según la ley de Massachusetts (Título 105, Sección 725.650 del CMR). La marihuana medicinal se puede consumir de otras maneras además de fumarla.

¿Qué hay de los cigarrillos electrónicos? La investigación sobre los efectos de los cigarrillos electrónicos en la salud está en curso. Muchos propietarios no están permitiendo el uso de cigarrillos electrónicos en sus propiedades. Los propietarios no tienen la obligación de permitir los cigarrillos electrónicos por razones médicas, ya que los cigarrillos electrónicos actualmente no se reconocen como dispositivos médicos para ayudar a los fumadores a dejar de fumar.

¿Cómo puede una propiedad libre de humo ayudarme a mí y a mis vecinos?

Las viviendas libres de humo son beneficiosas para todos ya que brindan aire puro y hogares más seguros.

Seguridad

Fumar en el hogar es una de las principales causas de incendios residenciales mortales en EE. UU. Fumar dentro del hogar es especialmente peligroso ya que se puede producir el contacto con muebles inflamables, ropa de cama, cortinas, ropa y otros artículos, y provocar un incendio.

Existe un riesgo aún mayor en edificios con una gran cantidad de personas mayores o discapacitadas que pueden tener problemas para escapar de un incendio. Cerca de la mitad de todas las muertes por incendios relacionados con cigarrillos en los hogares involucra a personas de más de 65 años de edad. Además, las personas que utilizan oxígeno domiciliario, que es muy inflamable, corren un alto riesgo si se fuma en áreas cercanas, ya que el oxígeno puede explotar si hay un incendio o chispas cerca, incluso cuando está apagado.

Humo de segunda mano

El humo de segunda mano es humo que proviene de otra persona que fuma. El humo de segunda mano dentro de un edificio se desplaza a otras habitaciones y apartamentos, y afecta a otros inquilinos. Los peligros de fumar en el interior de un edificio son muy concretos.

El humo circula por los sistemas de ventilación y calefacción, las grietas y aberturas en los accesorios de iluminación, las instalaciones de plomería, los tomacorrientes y por debajo de las puertas. Los gases tóxicos y las partículas del humo de segunda mano no se pueden eliminar con ventilación, ventiladores o ventanas abiertas. La única manera de no exponerse al humo de segunda mano en el interior de un edificio es con políticas de espacios libres de humo.

Fumar en el exterior cerca de ventanas o puertas también puede permitir el ingreso del humo en un edificio. Es por eso que la mayoría de las políticas de viviendas libres de humo no permiten a los inquilinos fumar cerca de puertas y ventanas.

Salud

El humo de segunda mano es peligroso para la salud de todos.

- El humo de segunda mano contiene 250 gases tóxicos y partículas, incluidas 70 que producen cáncer.
- El Director General de Salud Pública de EE. UU. afirmó que no existe un nivel de exposición seguro al humo de segunda mano.

La exposición repetida al humo de segunda mano genera mayores riesgos para la salud, incluidos los siguientes:

- Asma
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Ataques al corazón
- Accidente cerebrovascular

La mayoría de las personas pasa más tiempo en el hogar que en el trabajo o la escuela; cerca de 15 horas por día en promedio. Los niños, las personas mayores y las personas con discapacidades (los grupos con los problemas de salud más graves) pueden pasar mucho más tiempo en el hogar y estar aún más expuestos al humo de segunda mano.

Las viviendas libres de humo son más seguras y más saludables para todas las personas que viven y trabajan en un edificio.

Para obtener más información, incluidos los recursos para dejar de fumar, ingrese en:

www.BostonSmokeFreeHomes.org