

Uma casa livre de fumo: Informações para inquilinos

O que é uma casa livre de fumo?

É uma casa ou prédio habitado por pessoas onde não é permitido fumar no seu interior, incluindo dentro dos apartamentos.

- Uma casa livre de fumo inclui áreas próximas a portas, entradas, varandas, balcões e janelas, com o intuito de evitar que a fumaça entre.
- Uma “unidade” livre de fumo não é a mesma coisa que uma “casa” livre de fumo. Todas as unidades de um prédio precisam estar livres de fumo para evitar que a fumaça entre nas outras unidades.

Uma casa livre de fumo é juridicamente legal?

Sim, totalmente legal. Do ponto de vista legal, o “direito de fumar” não existe em prédios com múltiplas unidades habitadas por pessoas em Boston, no estado de Massachusetts ou em qualquer lugar dos EUA.

Não há discriminação em relação aos fumantes

A proibição do fumo não significa que exista discriminação com relação aos fumantes. Os fumantes são bem-vindos a viver, visitar ou trabalhar em prédios livres de fumo, contanto que sigam as regras de não fumar no interior ou dentro dos prédios.

Funciona da mesma forma que as regras que proíbem animais de estimação ou estipulam horários de silêncio nos prédios para inquilinos e visitantes.

Quais produtos relacionados ao fumo estão incluídos nessa política?

Qualquer coisa que seja queimada ou inalada, como tabaco, narguilés e maquiagem. Muitos proprietários incluem cigarros e cachimbos eletrônicos, além de outros produtos vaporizados.

E a maquiagem medicinal? Os proprietários podem proibir o consumo de maquiagem, inclusive medicinal, com base na política de uma casa livre de fumo, amparada pela lei 105 CMR 725.650 do estado de Massachusetts. A maquiagem medicinal pode ser consumida de formas diferentes do fumo.

E os cigarros eletrônicos? Há pesquisas em andamento sobre os efeitos do cigarro eletrônico na saúde. Muitos proprietários não permitem o uso de cigarros eletrônicos em seus prédios. Eles não são obrigados a permitir o uso de cigarros eletrônicos por razões médicas, já que esses objetos não são reconhecidos como um meio de ajudar os fumantes a parar de fumar.

Como uma casa livre de fumo pode ajudar a mim e a meus vizinhos?

Uma casa livre de fumo beneficia a todos com ar limpo e segurança.

Segurança

O fumo dentro das casas é a principal causa de incêndio com vítimas nos EUA. Fumar dentro de casa é especialmente perigoso porque as cinzas podem entrar em contato com móveis, lençóis, cortinas, roupas e outros produtos capazes de alastrar o fogo.

O risco é ainda maior em prédios onde morem idosos e pessoas com dificuldade de locomoção, que têm habilidade reduzida para fugir do incêndio. Cerca de metade das mortes relacionadas a incêndios causados pelo fumo são de pessoas acima dos 65 anos de idade. Além disso, as pessoas que usam cilindros de oxigênio em casa, que são muito inflamáveis, correm ainda mais riscos com o fumo, pois o oxigênio pode explodir em contato com fogo ou faíscas, mesmo que o cilindro não esteja em uso.

Como uma casa livre de fumo pode ajudar a mim e a meus vizinhos?

Fumo passivo

O indivíduo que não fuma, mas que está próximo a um fumante, é um fumante passivo. O fumo passivo pode afetar outros inquilinos, já que a fumaça invade outros espaços e apartamentos. A fumaça se dissipa pela ventilação, dutos de ar condicionado, sistemas de aquecimento, rachaduras, frestas de iluminação e encanamento, tomadas e por baixo das portas. Os gases tóxicos e as partículas minúsculas do fumo passivo não podem ser removidos com ventiladores ou abrindo-se as janelas. A única forma de evitar o fumo passivo é com a aplicação de políticas que proíbam o fumo.

Fumar próximo de janelas, portas, entradas, varandas e balcões também faz com que a fumaça entre no prédio. É por isso que a política aplicada em uma casa livre de fumo não permite que os inquilinos fumem próximos de portas, entradas, varandas, balcões e janelas.

Saúde

O fumo passivo é perigoso para a saúde de todos.

- O fumo passivo emite 250 gases tóxicos e partículas minúsculas, sendo que 70 deles causam câncer
- De acordo com o U.S. Surgeon General, não existe um nível seguro de exposição ao fumo passivo

A exposição repetida ao fumo passivo causa riscos ainda mais sérios de saúde, incluindo:

- Asma
- Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC)
- Ataques cardíacos

☐ Derrame

A maioria das pessoas passa mais tempo em casa do que na escola ou no trabalho - em média, cerca de 15 horas por dia. Crianças, idosos e pessoas com dificuldade de locomoção — grupos mais expostos a problemas de saúde — podem passar ainda mais tempo em casa e estarem mais sujeitos ao fumo passivo.

Uma casa livre de fumo é mais segura e saudável para todos os que vivem e trabalham nela.

Para mais informações, inclusive recursos para se parar de fumar, acesse www.BostonSmokeFreeHomes.org