

Alojamento sem fumo: Informação para inquilinos

O que é o alojamento livre de fumo?

Uma casa ou edifício(s) onde vivem pessoas que não permitem fumar em qualquer local do seu interior, incluindo em qualquer apartamento

- O alojamento livre de fumo inclui as áreas em redor das portas, entradas, alpendres, varandas e janelas, para impedir que o fumo entre
- Um apartamento livre de fumo não é o mesmo que uma "habitação" livre de fumo. Todos os apartamentos de um edifício precisam de ser livres de fumo para impedir que o mesmo entre nos outros apartamentos.

O alojamento livre de fumo é legal?

Sim, completamente legal. Não existe qualquer "direito de fumar" em edifícios com várias unidades onde as pessoas vivam em Boston, no estado de Massachusetts, ou em qualquer outro lugar nos EUA.

Não é discriminatório para fumadores

Uma regra antifumo não é o mesmo que "anti fumadores". Os fumadores são convidados a viver, visitar ou trabalhar em edifícios sem fumo, desde que sigam as regras de não fumar dentro ou perto dos edifícios.

Trata-se do mesmo tipo de compromisso que inquilinos ou visitantes têm para com a proibição de animais de estimação ou o respeito pelas horas de silêncio num edifício.

Que produtos estão incluídos numa regra livre de fumo?

Qualquer coisa que queime e seja inalada - tabaco, cachimbos e marijuana. Muitos senhorios incluem também cigarros e cachimbos eletrónicos, bem como outros produtos a vapor

E no que diz respeito a marijuana medicinal? Os senhorios podem proibir fumar marijuana, incluindo marijuana medicinal, dentro da sua regra livre de fumo, baseados na lei de Massachusetts (105 CMR 725.650). A marijuana medicinal pode ser tomada de outras formas para além de fumar.

E no que diz respeito a cigarros eletrónicos? A investigação sobre os efeitos que cigarros eletrónicos tem na nossa saúde ainda decorre. Muitos senhorios não estão a permitir o uso de cigarros eletrónicos nos seus edifícios. Os senhorios não são obrigados a permitir cigarros eletrónicos por razões médicas, uma vez que os cigarros eletrónicos não são atualmente reconhecidos como um dispositivo médico para ajudar fumadores a deixar de fumar.

Como é que o alojamento livre de fumo me ajuda a mim e aos meus vizinhos?

O alojamento livre de fumo beneficia toda a gente com ar limpo e casas mais seguras.

Segurança

Fumar em casa é uma das principais causas de incêndios domésticos que matam pessoas nos Estados Unidos. Fumar em casa é especialmente perigoso porque pode entrar em contacto com móveis inflamáveis, jogos de cama, cortinas, roupa e outros itens, dando início a um incêndio.

Existem ainda mais riscos em edifícios com muitos idosos ou pessoas com deficiência, que podem não ser capazes de escapar a um incêndio. Quase metade das mortes relacionadas com incêndios domésticos provocados pelo ato de fumar são de pessoas com idade superior a 65 anos. Pessoas que usam oxigénio domiciliar, que é muito inflamável, são colocadas em grande perigo por quem fume nas proximidades, porque o oxigénio pode explodir, mesmo quando esteja desligado, se um incêndio ou uma faísca existirem por perto.

Como é que o alojamento livre de fumo me ajuda a mim e aos meus vizinhos?

Fumo passivo

Fumo passivo é fumo que vem de uma outra pessoa que esteja a fumar. O fumo passivo dentro de um edifício move-se para outras divisões e apartamentos e afeta outros inquilinos.

O fumo desloca-se através da ventilação, ar condicionado e sistemas de aquecimento, fissuras e aberturas em instalações de iluminação e canalização, tomadas elétricas e debaixo das portas. Os gases tóxicos e pequenas partículas do fumo passivo não podem ser removidos por ventilação, ventoinhas ou abrindo as janelas. A única forma de não ter fumo passivo à nossa volta é com regras antifumo.

Fumar no exterior perto de janelas, portas, entradas, alpendres e varandas também pode trazer fumo para dentro de um edifício. É por esta razão que a maioria das políticas de alojamento livre de fumo não deixa que os inquilinos fumem perto de portas, entradas, alpendres, varandas e janelas.

Saúde

O fumo passivo é perigoso para a saúde de todos.

- O fumo passivo tem 250 gases tóxicos e pequenas partículas, incluindo 70 que provocam cancro
- O Cirurgião-Geral dos EUA disse que não há nenhuma quantidade segura de exposição ao fumo passivo

*A exposição contínua ao fumo passivo provoca grandes riscos para a saúde, incluindo:

- Asma
- Doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC)
- Ataques cardíacos

- AVCs

A maioria das pessoas passa mais tempo em casa do que no trabalho ou na escola - perto de 15 horas por dia em média. Crianças, idosos e pessoas com deficiência - grupos com os mais graves problemas de saúde - podem inclusive passar ainda mais tempo em casa e conviver mais com fumo passivo.

O alojamento livre de fumo é mais seguro e saudável para todos aqueles que vivem e trabalham num edifício.

Para obter mais informações, incluindo recursos para deixar de fumar, visite:
www.BostonSmokeFreeHomes.org