

Carbon Monoxide

What is Carbon Monoxide?

Carbon Monoxide (CO) is an odorless, colorless gas that is created by combustion. CO prevents the body from using oxygen, which can cause damage to the heart, brain, and other organs.

Deadly Carbon Monoxide Poisoning

Every year, thousands of people are killed or seriously injured from breathing carbon monoxide. The CO comes from gas and oil appliances and heating systems in the home, and from cars and trucks running in enclosed areas. Because it is invisible and has no smell, people often do not realize that they are breathing CO.

Early symptoms of CO poisoning are fatigue (feeling drowsy), confusion, headaches, fainting, and dizziness. People often do not realize that they are exposed until they are seriously ill.

At Risk

Children, pregnant women, and people who have heart disease or breathing problems are especially vulnerable to CO poisoning.

Common Sources of Carbon Monoxide

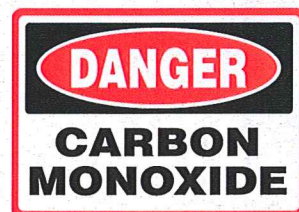
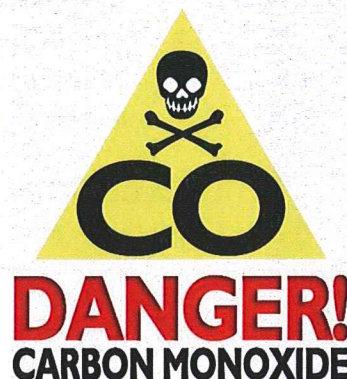
If gas and oil appliances and heating systems are not installed correctly, working well, or cleaned and serviced regularly, they can be sources of CO exposure. The owner of the building is responsible for servicing and maintaining the heating system. Common sources include:

- Gas ranges, ovens, and clothing dryers
- Gas and oil heating systems
- BBQ grills and fireplaces
- Gas/propane space heaters
- Blocked or damaged flue pipes
- Cars and trucks

Protect Yourself from CO Poisoning.

- Install a CO detector (available at any hardware or home improvement store). The Boston Fire Department requires that all homes and apartments with a potential source of CO must have a working CO alarm installed in each apartment and on each occupied floor.
- Never operate any combustion engine indoors.
- Be careful not to have windows open near running cars or trucks.
- Do not warm your car up in a garage with the door closed and make sure your tailpipe isn't blocked by snow.
- Keep all oil- and gas-fired heating systems and appliances well maintained and have them inspected and cleaned yearly. Keep exhaust vents clear of snow and debris.
- Keep air intakes for heating systems and appliances clear of obstructions. Don't store items against the door to an appliance/heating system closet in your home.

**If you experience symptoms, or your CO detector goes off:
Leave immediately and call the Fire Department at 911**



Get the Facts About

BOSTON
PUBLIC
HEALTH
COMMISSION



Boston Public Health Commission
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
Dr. Barbara Ferrer, Executive Director

For more information, please call:

Environmental Health Office: 617-534-5966

Monóxido de Carbono

¿Qué es el Monóxido de Carbono?

El monóxido de carbono (CO) es un gas inodoro, incoloro, que previene el cuerpo de usar oxígeno; puede causar daño al corazón, cerebro, y otros órganos - incluso la muerte. Porque es invisible y no tiene olor, las personas a menudo no se dan cuenta de que están respirando CO. (Monóxido de carbono)

El Envenenamiento Por Monóxido De Carbono en Vehículos

Si un vehículo es dejado encendido en un espacio cerrado, o si el tubo de escape, silenciador (Muffler) está bloqueado por la nieve o hielo puede acumular CO y crear una situación peligrosa. NUNCA encienda su carro o camioneta hasta que esté completamente limpio de nieve y hielo, incluyendo el tren de aterrizaje.

- Asegúrese de limpiar por lo menos 1 pie de nieve por encima y debajo de su vehículo de motor, incluyendo el tubo de escape (muffler) antes de iniciarlo.
- Mantenga abierta las ventanillas de su automóvil para permitir que aire fresco circule, fluya, al calentar su carro.

Síntomas

Los síntomas tempranos o inmediatos de envenenamiento de monóxido de carbono:

- Sentirse adormecidos
- Estado de confusión
- Dolores de cabeza
- Desmayo
- Mareos



Las personas a menudo no se percatan que están expuestas al monóxido de carbono hasta que están seriamente afectadas.

Otras fuentes de monóxido de carbono

- Estufas de gas, hornos, Secadoras de ropa
- Sistemas de calefacción con gas y petróleo
- BBQ a la parrilla y fogones
- Calentadores unitarios de gas /propano
- Tubos a presión bloqueados, Chimeneas
- Autos y los camiones



Protéjase del monóxido de carbono.

- Mantenga los sistemas de calentamiento y electrodomésticos libres de obstrucciones.
- Asegúrese que todos los generadores estén al menos 20 pies de distancia de su hogar.
- Mantenga todos los aceites, electrodomésticos, y sistemas accionados por gas bien mantenidos, inspeccionados, y limpiados anualmente. Mantenga todos los respiradores, conductos de escapes, tubos, limpios de nieve y desechos.
- Instale un detector de Monóxido de Carbono (disponible en cualquier ferretería o tiendas para el hogar). El Departamento de Bomberos de la ciudad de Boston requiere que todas las casas y apartamentos tengan un detector de monóxido de carbono instalado que funcione.

Si usted experimenta síntomas, o su detector de CO, se activa por favor llamar Inmediatamente al Cuerpo de Bomberos al 911

CONOZCA QUE ES EL

BOSTON
PUBLIC
HEALTH
COMMISSION



Boston Public Health Commission
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
Dr. Barbara Ferrer, Executive Director

For more information, please call:

Environmental Health Office: 617-534-5966