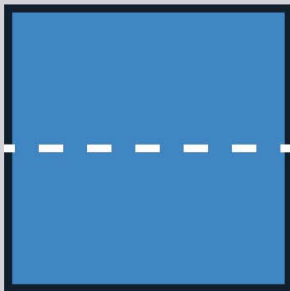


CÁCH LÀM TẮM CHE MẶT

CÁCH LÀM TẮM CHE MẶT BẰNG KHĂN VUÔNG:



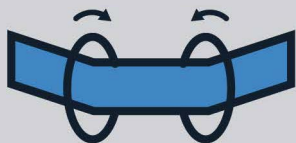
BƯỚC 1
Gấp đôi khăn vuông nhỏ



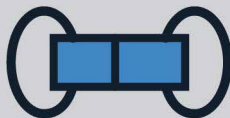
BƯỚC 2
Gấp khăn vuông nhỏ làm ba



BƯỚC 3
Đặt dây cao su vào mỗi đầu, cách nhau khoảng 6 inch



BƯỚC 4
Gấp hai bên vào giữa và khâu/ buộc vào nhau



BƯỚC 5
Giữ khẩu trang bằng dây chun và buộc qua mũi và miệng



CÁCH LÀM TẮM CHE MẶT BẰNG ÁO PHÔNG:



BƯỚC 1
Cắt phần dưới áo phông, dài khoảng 7-8"



BƯỚC 2
Cắt một phần 6-7" và sau đó cắt dây



BƯỚC 3
Buộc các dây xung quanh phần trên đầu và cổ