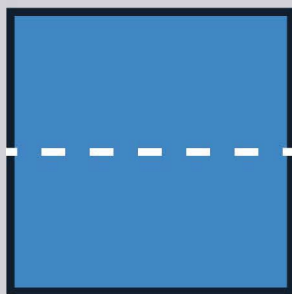
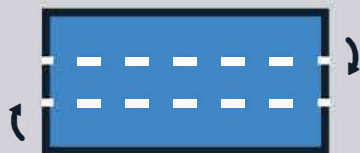


CÓMO HACER SU PROPIA CUBIERTA DE CARA

CÓMO HACER SU PROPIA MASCARILLA CON UN PAÑUELO:



PASO 1
Doble el pañuelo por la mitad



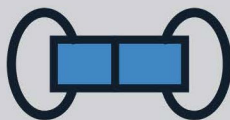
PASO 2
Doble el pañuelo en tercios



PASO 3
Coloque bandas elásticas a cada lado, a 6 pulgadas de distancia



PASO 4
Doble los lados hacia el medio y métalos hacia dentro



PASO 5
Sostenga la máscara por los elásticos y colóquela sobre la nariz y boca



CÓMO HACER SU PROPIA MASCARILLA CON UNA CAMISETA:



PASO 1
Corte la parte inferior de una camiseta, cerca de 7-8" de alto



PASO 2
Corte una sección de 6-7", y luego corte los hilos



PASO 3
Ate los hilos sobre la parte superior de su cabeza y cuello